RESSOURCES ET SERVICES POUR LES FAMILLES D'OTTAWA

Prénatal à 12 ans

Dernière mise à jour: mars 2017

Meilleur départ Best Start Ottawa
www.ottawabeststart.com

PRC CRP parentresource.ca

Grossesse et bébés

First Place OPTIONS
613-228-7475
www.firstplaceoptions.ca

Ligue La Leche du Canada
Soutien à l'allaitement
1-866-255-2483
www.allaitement.ca

Ottawa Breastfeeds
http://www.ottawabreastfeeds.ca/index.php/fr/bienvenue/

Programme d'accompagnement avant et après la naissance
*Mothercraft Ottawa
613-728-1839
www.mothercraft.com/fr/Programmes_de_compagnon_et_soutien_de_naissance_et_dappui_parental.php

Programme canadien de nutrition prénatale / Ça mijote
613-749-4584 x736
http://www.ottawayoungparents.com/buns-in-the-oven/?lang=fr

Soutien aux parents et familles

Centres de formation au rôle parental et de littératie pour les familles
www.edu.gov.on.ca/fre/parents/pflc.html

***Centres de la petite enfance de l'Ontario**
1-866-821-7770
www.edu.gov.on.ca/gardedenfants/programmespourfamilles.html

***Centre de ressources pour parents**
613-565-2467
www.parentresource.ca/fr/ottawaprc/Page_daccueil_p555.html
Facebook.com/parentresourcecentre/

***Grandir Ensemble**
613-789-3020
www.grandirensemble.ca

Être parent à Ottawa
613-PARENTS ou
613-727-3687
www.etreparentaottawa.com/fr/dropins.asp
Facebook.com/etreparentaottawa?_mid_=91140

***Services à la famille Ottawa**
613-725-3601
www.familyservicesottawa.org/fr/

***La Maison Sainte-Marie**
613-749-2491
www.stmaryshome.com/fr/stmaryshome/Accueil_p1186.html

Garde d'enfants

Centre éducatif spécialisé l'Image
613-742-0884 x200
http://www.centrepsychosocial.ca/fr/Centres-Educatifs_52

Garde d'enfant à court terme
Services à l'enfance Andrew Fleck
613-739-0130
http://afchildcare.on.ca/fr/soutien-et-services/garde-denfants-court-terme/

***Grandir Ensemble**
613-789-3020
www.grandirensemble.ca

Registre et liste d'attente des services de garde d'enfants de la ville d'Ottawa
3-1-1 → Langue → 4
www.onehsn.com/Ottawa/fr

Le réseau des intervenantes en services de garde à domicile d'Ottawa
613-749-5211
www.ccprn.com/fr/

Réseau des services de garde à domicile autorisés d'Ottawa
www.lhccno.ca/index-fr.html

Services d'intégration pour jeunes enfants
613-736-1913 x224
www.afchildcare.on.ca/cissj-f.html

Éducation

Conseil des écoles catholiques du Centre-Est
613-744-2555
www.ecolecatholique.ca
Localisateur scolaire:
https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario
613-742-8960
www.cepeo.on.ca
Localisateur scolaire:
https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Ottawa Carleton District School Board
613-721-1820
www.ocdsb.ca
Localisateur scolaire:
www.ocdsb.ca/sch/sl/Pages/SchoolLocatorMap.aspx

Ottawa Catholic School Board
613-224-2222
www.ocsb.ca
Localisateur scolaire:
http://schoollocator.ocsb.ca:8081/Eligibility.aspx?Page=School

La fédération ontarienne de parents enseignants
www.ontariohomeschool.org/fr/

Veuillez noter que les quatre conseils scolaires représentent seulement les écoles financés publiquement.

Social, émotionnel et comportemental

Association canadienne pour la santé mentale
613-737-7791
http://ottawa.cmha.ca/fr/

Association d'Ottawa-Carleton pour personnes ayant une déficience intellectuelle
613-569-8993
www.ocapdd.on.ca

Bureau des services à la jeunesse d'Ottawa Ligne de crise
613-260-2360
www.ysb.on.ca

***Centre psychosocial**
613-789-2240
www.centrepsychosocial.ca/fr

***Centre de traitement pour enfants d'Ottawa**
613-737-0871
www.cteo.ca

CHEO Programme d'autisme
613-249-9355
www.cheo.on.ca/fr/autismfr

Coordination des services pour les personnes ayant une déficience intellectuelle
613-748-1788
www.scsottawa.on.ca/?lang=fr

Services de santé

Accès Soins
1-800-445-1822
www.ontario.ca/fr/page/trouver-un-medecin-de-famille-ou-une-infirmiere-praticienne

Beaux sourires Ontario
Santé publique Ottawa
613-580-6744
www.ottawa.ca/fr/residents/sante-publique/vie-saine/acces-aux-services-dentaires

Carrefours « Être parent à Ottawa »
Santé publique Ottawa
http://www.etreparentaottawa.com/fr/dropins.asp

***Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario (CHEO)**
613-737-7600
www.cheo.on.ca/fr/home

Centre de santé-sexualité
Santé publique Ottawa
613-234-4641
www.ottawa.ca/fr/residents/sante-publique/sante-sexuelle/centre-de-sante-sexualite

Clinique d'audiologie de CHEO
613-737-7600
www.cheo.on.ca/fr/audiologyfr

Institut national canadien pour les aveugles – Programme d'intervention précoce
1-800-563-2642
www.cnib.ca/fr/Pages/default.aspx

Premiers Mots – Programme de services de rééducation de la parole et du langage pour les enfants d'âge préscolaire
613-580-6744 x28020
www.firstwords.ca/fr/

Programme de dépistage néonatal des troubles auditifs et d'intervention précoce
613-688-3979 x3453
www.pgchc.com/fr/services-a-lenfance-et-a-la-famille/programme-de-depistage-neonatal-des-troubles-auditifs-et-dintervention-precoce/

Programme d'intervention précoce auprès des enfants aveugles ou ayant une basse vision
613-688-3979
www.pgchc.com/fr/services-a-lenfance-et-a-la-famille/cecite-et-basse-vision/

La société dentaire d'Ottawa
613-523-4185
www.ottawadentalsociety.org

Télésanté Ontario
1-866-797-0000
www.ontario.ca/fr/page/obtenir-des-conseils-medicaux-telesante-ontario

Nutrition et dépannage

Banque alimentaire d'Ottawa
613-745-7001
www.ottawafoodbank.ca

La Boîte verte d'Ottawa
613-860-6767
www.ottawagoodfoodbox.ca/?page_id=19&lang=fr

Conseillers communautaires en alimentation
Santé publique Ottawa
613-580-6755 x23574
www.ottawa.ca/fr/residents/sante-publique/vie-saine/conseillers-communautaires-en-alimentation

Évaluation NutriSTEP®
Santé publique Ottawa
613-580-6744
www.ottawa.ca/fr/residents/sante-publique/nutristep

Banque alimentaire kascher
Jewish Family Services Ottawa
613-722-2225
www.jfsottawa.com

Banque alimentaire Sadaqa (Halal)
613-680-5679
www.sadaqafoodbank.net

Saine alimentation Ontario
1-877-510-5102
www.eatrightontario.ca/fr/default

Autres ressources et services communautaires

Bibliothèque publique d'Ottawa
613-580-2940
www.biblioottawalibrary.ca/fr

***Coalition des centres de ressources et de santé communautaires d'Ottawa**
www.coalitionottawa.ca/fr/accueil.aspx

Infocentre du nouvel arrivant
613-788-5001
www.ymcaywca.ca/Adultes/servicesauxnouveauxarrivants/ina/

***Ottawa Community Immigrant Services Organization**
Langues multiples – pour service en français, appelez au :
613-725-5671 x316
www.ociso.org/En/index.php/about-us/languages-of-service

Parents: Lignes de secours de l'est de l'Ontario
613-321-3211
www.pleo.on.ca/?lang=fr

***La Société de l'aide à l'enfance d'Ottawa**
613-747-7800
www.casott.on.ca/fr/

VOUS POUVEZ AUSSI CONTACTER:
Services disponibles en plusieurs langues

211 – Information et aiguillage pour services communautaires, sociaux, gouvernementaux et de santé

311 – Services municipaux: réparations des routes, ordures ménagères, logements sociaux, parcs & recréation, garde d'enfants, Bibliobus, refuges

Astérisque (*) indique une agence multi-services

Vous trouverez cette liste de ressources et services à l'échelle de la ville ainsi que des listes par quartier au :
www.ottawabeststart.com
www.parentresource.ca

Pour de plus amples informations :
information@parentresource.ca
613-565-2467 x222

Distress Centre – Ligne de soutien pour la santé mentale: 613-722-6914 www.dcottawa.on.ca/english/services/247-support/mental-health-crisis-line.html / Jeunesse, J'écoute: 1-800-668-6868 www.jeunessejecoute.ca