RESSOURCES ET SERVICES POUR LES FAMILLES DE KANATA SUD

(KATIMAVIK/ HAZELDEAN, GLEN CAIRN ET BRIDLEWOOD)

Prénatal à 12 ans

Dernière mise à jour: mars 2017

Meilleur départ
Best Start Ottawa
www.ottawabeststart.com

PRC CRP
parentresource.ca

Grossesse et bébés

Bébés à la biblio
Bibliothèque publique d'Ottawa Hazeldean
50, ch. Castlefrank
613-836-1900

Carrefours bébé express (0-12 mois)
Stonehaven Manor
70A, prom. Stonehaven
613-591-3686 x270

Centre de ressources communautaires d'Ottawa ouest (CRCOO)
2, cour MacNeil
613-287-2030

Dépannage d'urgence (articles pour bébés); Sessions d'information prénatale sur l'allaitement maternel
CRCOO
2, cour MacNeil
613-287-2030

Atelier sur l'alimentation des bébés « Baby Food to Table Food »; Introduction aux solides et à la préparation des purées
CRCOO
2, cour MacNeil
613-287-2030

Support d'urgence familial; Ateliers pour nourissons
CRCOO
2, cour MacNeil
613-591-3686

Soutien aux parents et familles

Soutien aux parents de Bon départ
KPRC
180, ch. Katimavik
613-591-6030
CRCOO
2 cour MacNeil
613-287-2030

Massage pour bébé
CRCOO
2, cour MacNeil
613-591-3686
KPRC
180, ch. Katimavik
613-591-6030

Porte-ouverte à Kanata pour l'allaitement maternel ($)
L'Église chrétienne réformée de la communauté de Kanata
46, ch. Castlefrank
613-276-7793

La Ligue La Leche du Canada – Groupe Kanata
L'Église chrétienne réformée de la communauté de Kanata
46, ch. Castlefrank
613-238-5919

Sage-femme Ottawa Valley ($)
L'Église chrétienne réformée de la communauté de Kanata46, ch. Castlefrank
613-253-3148

Cours prénatal
Bibliothèque publique d'Ottawa Hazeldean
50, ch. Castlefrank
613-836-1900

Groupe de jeu pour responsables de garde; Groupe apprendre et jouer CTEO; Groupe de jeu en anglais (0-6 ans)
KPRC, 180 ch. Katimavik
613-591-6030

Groupe de jeu pour responsables de garde seulement ($)
Dick Brule Community Centre
170, ch. Castlefrank
613-836-2657

Groupe de jeu bilingue (0-6 ans); Groupe de jeu multiculturel pour les nouveaux arrivants; Groupe de jeu du samedi pour les familles militaires (0-6 ans)
2, cour MacNeil
613-591-3686

Groupe de jeu coopératif Glen Cairn ($)
Glen Cairn Community Centre, 186 ch. Morrena
613-796-1376

Contes en famille; Tout-petits à la biblio
Hazeldean Public Library
50, ch. Castlefrank
613-836-1900

Chansons et comptines
Chapters - Kanata Centrum
1-400, prom. Earl Grey
613-591-3686

Centre d'achats Hazeldean
300, ch. Eagleson
613-591-3686

Apprentissage précoce et garde d'enfants

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS ET GARDERIES ÉDUCATIVES

Bridlewood Child Learning Centre
2, prom. Stonehaven
613-591-0171

Centre éducatif Coeur des jeunes
Roger-Saint-Denis
186, cr. Barrow
613-521-3815

Centre éducatif coopératif Le manège Inc.
100, prom. Stonehaven
613-271-1621

Centre préscolaire et parascolaire L'étoile filante
17, prom Bridgestone
613-591-8585

Children's Universe
6-80, cr. Terence Matthews
613-836-9000

Children's Village
Bridlewood Community Elementary School
63, prom. Bluegrass
613-254-9393

Children's Village
Lady MacDonald
401, ch. Stonehaven
613-271-9898

Emerald Meadows School Age Program
500B, prom. Stonehaven
613-270-9773

Glen Cairn Co-operative Preschool
186, ch. Morrena
613-836-3318

Kanata ESL Childcare
180, ch. Katimavik
613-224-4455 x2382

Kanata Montessori School
355, prom. Michael Cowpland
613-592-2189

Katimavik Co-operative Nursery School
64, ch. Chimo
613-860-0912

Katimavik Early Learning Centre
180, ch. Katimavik
613-591-5611

Kids & Company
110, prom. Michael Cowpland
613-592-2800

Kids Kingdom Daycare
66, Hearst Way
613-599-5437

Programme prématernelle Petits pas à trois
186, cr. Barrow
613-521-3815

Stonehaven Child Care Centre
50B, prom. Stonehaven
613-599-4499

The PlaySpace
E1-474, ch. Hazeldean
613-831-3400

Tiny Hoppers
64F, prom. Stonehaven
613-599-6277

50, carré Colchester Unités 9-12
613-599-9998

Veuillez consulter chaque conseil scolaire pour une liste complète des programmes de jours prolongés:

OCDSB
613-596-8760
OCSB
613-224-4455 x2382
CECCE
613 744 2555 x33253
CEPEO
613-742-8960 x3176

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS À DOMICILE

Community Child Care of Ottawa
613-592-4636

La Maisonnée
613-789-3020 x243

Odawa Sweetgrass
613-722-3811 x234

Wee Watch
613-825-9425

Éducation

Veuillez consulter les conseils scolaires individuellement afin de déterminer l'école de l'enfant:

Conseil des écoles catholiques du Centre-Est
613-744-2555
www.ecolecatholique.ca
Localisateur scolaire: https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario
613-742-8960
www.cepeo.on.ca
Localisateur scolaire: https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Ottawa Carleton District School Board
613-721-1820
www.ocdsb.ca
Localisateur scolaire: www.ocdsb.ca/sch/sl/Pages/SchoolLocatorMap.aspx

Ottawa Catholic School Board
613-224-2222
www.ocsb.ca
Localisateur scolaire: http://schoollocator.ocsb.ca:8081/Eligibility.aspx?Page=School

Veuillez noter que les quatre conseils scolaires représentent seulement les écoles financés publiquement.

Social, Émotionnel et Comportemental

LES SERVICES SUIVANTS SONT OFFERTS AU CRCOO 2, COUR MACNEIL :

Services d'intégration pour jeunes enfants
613-736-1913 x224

Programme FRIENDS for Life
613-591-3686

Counselling Individuel
613-287-2030

Centre de traitement pour enfants d'Ottawa
613-737-0871

Groupe de soutien pour les parents et les responsables de garde d'enfants, de jeunes et de jeunes adultes (jusqu'à l'âge de 24 ans), qui ont des problèmes de santé mentale et/ou de toxicomanie
Parents : Lignes de secours de l'est de l'Ontario (PLEO, Centre de services communautaires d'Ottawa oust
613-321-3211

Groupe pour parents "Walking in my Shoes"
Salle communautaire Sobey's
6315, ch. Hazeldean
613-761-9522
x 224

Services de santé

Dépistage dentaire mensuel gratuit
CRCOO
2, cour MacNeil
613-591-3686

Clinique de dépistage néonatal des troubles auditifs
CRCOO
2, cour MacNeil
613-688-3979 x3453

Centre de traitement pour enfants d'Ottawa
CRCOO
2, cour MacNeil
613-737-0871

Carrefour "Être parent à Ottawa"
CRCOO
CPE Carleton
2, cour MacNeil
613-PARENTS
613-727-3687

Nutrition et dépannage

Armoire de nourriture Kanata
613-836-7847

VOUS POUVEZ AUSSI CONTACTER:
Services disponibles en plusieurs langues

211 – Information et aiguillage pour services communautaires, sociaux, gouvernementaux et de santé

311 – Services municipaux: réparations des routes, ordures ménagères, logements sociaux, parcs & recréation, garde d'enfants, Bibliobus, refuges

Autres ressources et services communautaire

Coopérative d'habitation Castlefrank Inc.
1, Torcastle Way
613-836-3235

Coopérative d'habitation Dobbin
2, Dobbin Lane
613-592-7973

Coopérative d'habitation Eagleson
85, ch. Eagleson
613-592-7053

Coopérative Hazeldean
28, pl. Connolly
613-831-0733

Coopérative d'habitation Lao Village
10, prom. Bridgstone
613-599-8190

Bibliothèque publique Hazeldean
50, ch. Castlefrank
613-836-1900

Vous trouverez cette liste de ressources et services à l'échelle de la ville ainsi que des listes par quartier au :
www.ottawabeststart.com ***et*** www.parentresource.ca

Pour de plus amples informations : *information@parentresource.ca*
613-565-2467 x222

Distress Centre – Ligne de soutien pour la santé mentale: 613-722-6914 www.dcottawa.on.ca/english/services/247-support/mental-health-crisis-line.html / Jeunesse, J'écoute: 1-800-668-6868 www.jeunessejecoute.ca