Meilleur départ
Best Start Ottawa
www.ottawabeststart.com

RESSOURCES ET SERVICES POUR LES FAMILLES D'ORLÉANS EST

Prénatal à 12 ans

Dernière mise à jour : mars 2017

PRC CRP
parentresource.ca

Grossesse et bébés

Comptoir pour bébé
Centre de ressources communautaires Orléans-Cumberland (CRCOC)
105-240, boul. Centrum
613-830-4357
Poste 158

Bébés à la biblio; Cours prénataux
Bibliothèque publique d'Ottawa Cumberland
1599, rue Tenth Line
613-580-2954

Soutien à l'allaitement; Massage pour nouveaux-nés (anglais et français); Porte ouverte pour bébés (0-12 mois)
CPE Ottawa Orléans
240, boul. Centrum, unité 105
613-830-4357

Groupe de jeu pour bébés (0-12 mois)
Starr Gymnastics
520, ch. Lacolle
613-424-7827

Soutien aux parents et familles

Porte-ouverte bilingue (0-6 ans); Porte-ouverte bilingue pour papa et enfants (0-6 ans); Porte-ouverte en anglais (0-6 ans); Porte-ouverte en français (0-6 ans)
CPE Ottawa Orléans
240, boul. Centrum, unité 105
613-830-4357

Groupe de jeu (1-5 ans) ($)
Starr Gymnastics
520, Lacolle
613-424-7827

Porte-ouverte en anglais; Joujouthèque
Charlemagne Preschool Resource Centre
750, boul. Charlemagne
613-834-0081

Contes en famille; Tout-petits à la biblio
Bibliothèque publique d'Ottawa Cumberland
1599, rue Tenth Line
613-580-2954

Centres de formation au rôle parental et de littératie pour les familles (0-6 ans)
Divine Infant Catholic School
8100, boul. Jeanne d'Arc
613-224-4455 x2382

Joujouthèque
CRCOC
240, boul. Centrum, unité 105
613-830-4357 x158

Garde d'enfants

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS ET GARDERIES ÉDUCATIVES

Centre éducatif des Bécasseaux
510, ch. Lacolle
613-824-0722

Centre parascolaire Alpha 3-12
1917 ch. Gardenway
613-824-8160

Charlemagne Preschool Resource Centre/Nursery School
750-B, boul. Charlemagne
613-834-0081

Children's Universe Daycare
1610, prom. Prestwick
613-837-9643

Cumberland Hub Day Care
103-261, av. Tompkins
613-834-8642

Gardenway School Age Program
2133B, prom. Gardenway
613-841-7437

Global Child Care Services
Fallingbrook School Age Program
679B, cr. Deancourt
613-830-6971
Trillium School Age Program
1515B boul. Varennes
613-841-5497

La Coccinelle
École Arc-en-ciel
1830, boul. Portobello
613-841-4034
École La Source
1445, pr. Duford
613-830-0212
École Reine des Bois
1450, rue Duford
613-824-7176

Le Cartier des Jeunes
École élémentaire catholique des Pionniers
720, pr. Merkley
613-824-2745

Programme prématernelle À trois on y va!
École élémentaire publique Jeanne-Sauvé
1917, ch. Gardenway
613-824-9217

Programme prématernelle Petits pas à trois
École élémentaire catholique Reine-des-Bois
1450, rue Duford
613-744-8647

River Heights Children's Centre
1515, rue Tenth Line
613-834-8152

St. Francis of Assisi Child Care Centre
795B, rue Watters
613-830-7239

The Little School
850, boul. Taylor Creek
613-837-9138

YMCA-Ruddy Family Y
265, boul. Centrum
613-830-4199

Veuillez consulter chaque conseil scolaire pour une liste complète des programmes de jours prolongés:

OCDSB
613-596-8760
OCSB
613-224-4455 x2382
CECCE
613 744 2555 x33253
CEPEO
613-742-8960 x3176

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS À DOMICILE

Services à l'enfance Andrew Fleck
613-736-5355

Global Child care Services
613-742-5500

La Maisonnée
613-789-3020 x243

Metcalfe Home Daycare
613-821-2899

Odawa Sweetgrass
613-722-3811 x234

Wee Watch Enriched Home Child Care
613-825-9425

Éducation

Veuillez consulter les conseils scolaires individuellement afin de déterminer l'école de l'enfant:

Conseil des écoles catholiques du Centre-Est
613-744-2555
www.ecolecatholique.ca
Localisateur scolaire: https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario
613-742-8960
www.cepeo.on.ca
Localisateur scolaire: https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Ottawa Carleton District School Board
613-721-1820
www.ocdsb.ca
Localisateur scolaire: www.ocdsb.ca/sch/sl/Pages/SchoolLocatorMap.aspx

Ottawa Catholic School Board
613-224-2222
www.ocsb.ca
Localisateur scolaire: http://schoollocator.ocsb.ca:8081/Eligibility.aspx?Page=School

Veuillez noter que les quatre conseils scolaires représentent seulement les écoles financés publiquement.

Social, Émotionnel et Comportemental

Services de Counselling; Counselling – Catholic Family Services Ottawa; Société franco-ontarienne de l'autisme
CRCOC
240, boul. Centrum, unité 105
613-830-4357

Services de santé

Programme diabète; Distribution de matériel pour relations sexuelles protégées; Dépistage dentaire mensuel gratuit; Clinique de santé sexuelle pour les jeunes
CRCOC
240, boul. Centrum, unité 105
613-830-4357

Carrefours « Être parent à Ottawa »
CRCOC
240, boul. Centrum, unité 105
613-PARENTS
613-727-3687

Bibliothèque publique Cumberland
1599, rue Tenth Line
613-PARENTS
613-727-3687

Nutrition et dépannage

Programme d'échange de Noel
CRCOC
240, boul. Centrum, unité 105
613-830-4357

Banque alimentaire
CRCOC
240, boul. Centrum, unité 105
613-830-4357

Autres ressources et services communautaires

Action logement; Centre d'éducation financière EBO; Référence au programme "Le Fonds habineige" - Services d'accueil
CRCOC
240, boul. Centrum, unité 105
613-830-4357

Counselling financier par Doyle Salewski
CRCOC
240, boul. Centrum, unité 105
613-569-1001
613-237-5555

Bibliothèque publique d'Ottawa Cumberland
1599, rue Tenth Line
613-580-2954

Place Perrault
Wigwamen Inc.
205, prom. Eric Czapnik
613-702-5358

Vous trouverez cette liste de ressources et services à l'échelle de la ville ainsi que des listes par quartier au :
www.ottawabeststart.com *et* www.parentresource.ca

Pour de plus amples informations :
information@parentresource.ca
613-565-2467 x222

VOUS POUVEZ AUSSI CONTACTER:
Services disponibles en plusieurs langues

211 – Information et aiguillage pour services communautaires, sociaux, gouvernementaux et de santé

311 – Services municipaux: réparations des routes, ordures ménagères, logements sociaux, parcs & recréation, garde d'enfants, Bibliobus, refuges

Distress Centre – Ligne de soutien pour la santé mentale: 613-722-6914 www.dcottawa.on.ca/english/services/247-support/mental-health-crisis-line.html / Jeunesse, J'écoute: 1-800-668-6868 www.jeunessejecoute.ca