Meilleur départ
Best Start Ottawa
www.ottawabeststart.com

RESSOURCES ET SERVICES POUR LES FAMILLES D'OVERBROOK

Prénatal to 12 years

Dernière mise à jour: mars 2017

PRC CRP
parentresource.ca

Grossesse et bébés

Programme "Sacred Child"
Minwaashin Lodge
100-1155, rue Lola
613-741-5590
x234

Soutien aux parents et familles

ABC-123 - Groupe de jeu bilingue pour parents, grands-parents et responsables de garde (0- 6 ans); ABC-123 - Groupe de jeu bilingue pour parents seulement (0- 6 ans)
Centre des ressources communautaire Rideau-Rockcliffe (CRCRR)
225, rue Donald
Unité 120
613-745-0073

Centre de formation au rôle parental et de littéracie pour les familles (0-6 ans)
Queen Mary Street Public School
557, rue Queen Mary
613-596-8211 x8942

Groupe de jeu du programme RAPP (0-6 ans)
CRCRR
225, rue Donald,
Unité 120
613-233-8660

Garde d'enfants

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS ET GARDERIES ÉDUCATIVES

Centre de la petite enfance du Rocher
260-235, rue Donald
613-237-9290

Fairview Child Care Centre of Ottawa
437, rue Donald
613-749-2556

Garderie Providence
998, rue Frances
613-744-0010

Overbrook Day Care
557, rue Queen Mary
613-746-7762

The Children's Program (garderie à temps partiel pour participants du programme Heartwood House)
404, av. McArthur
613-233-8660

Making Connections Nursery School - AFCCS
161-235, rue Donald
613-741-3511

Veuillez consulter chaque conseil scolaire pour la liste des programmes de jours prolongés:
OCDSB
613-596-8760
OCSB
613-224-4455 x2382
CECCE
613 744 2555 x33253
CEPEO
613-742-8960 x3176

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS À DOMICILE

Services à l'enfance Andrew Fleck
613-736-5355

Global Child Care Services
613-742-5500

La Maisonnée
613-789-3020 x243

Mothercraft Ottawa
613-728-1839

Odawa Sweetgrass
613-722-3811 x234

Wee Watch Enriched Home Child Care
613-825-9425

Éducation

Veuillez consulter les conseils scolaires individuellement afin de déterminer l'école de l'enfant:

Conseil des écoles catholiques du Centre-Est
613-744-2555
www.ecolecatholique.ca
Localisateur scolaire:
https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario
613-742-8960
www.cepeo.on.ca
Localisateur scolaire:
https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Ottawa Carleton District School Board
613-721-1820
www.ocdsb.ca
Localisateur scolaire:
www.ocdsb.ca/sch/sl/Pages/SchoolLocatorMap.aspx

Ottawa Catholic School Board
613-224-2222
www.ocsb.ca
Localisateur scolaire:
http://schoollocator.ocsb.ca:8081/Eligibility.aspx?Page=School

Veuillez noter que les quatre conseils scolaires représentent seulement les écoles financés publiquement.

Social, Émotionnel et Comportemental

Services de counseling pour la famille (pour enfants et adolescents autochtones de 5 à 15 ans)
Minwaashin Lodge – The Aboriginal Women's Support Center
100-1155, rue Lola
613-741-5590 x228

Thursday's Child Nursery School
(Pour enfants ayant un diagnostique dans le spectre de l'autisme)
235, rue Donald
Salle 161
613-741-3511

Services de santé

Dépistage dentaire mensuel gratuit
CRCRR
225, rue Donald
Unité 120
613-745-0073

Carrefour « Être parent à Ottawa »
CRCRR
225 Donald St
613-PARENTS
613-727-3687

Nutrition et dépannage

Banque alimentaire; Bon marché alimentaire; **Programme petits chefs; Marché mobile**
CRCRR
225, rue Donald
Unité 120
613-745-0073

Autres ressources et services communautaires

Programmes de littératie pour adultes et familles
Alternative Learning Styles of Ottawa (ALSO)
404, av. McArthur
613-233-8660

HIPPY Ottawa (Préparation à l'école) Formation à domicile pour les parents d'enfants d'âge scolaire (3-4 ans)
Programme satellite VCSC
290 rue Dupuis
613-744-2892 x1075

Makonsag Aboriginal Head Start
149, rue King George
613-724-5844

"Oshki Kizis Lodge" (Refuge pour femmes et enfants autochtones); Programme pour adolescents "Spirit Movers and Fire Keepers" (Adolescents autochtones de 7-18 ans)
Minwasshin Lodge
1155, rue Lola
613-741-5590

Programme "Le Fonds habineige" Centre Hardini
134-225, rue Donald
613-746-5143

Vous trouverez cette liste de ressources et services à l'échelle de la ville ainsi que des listes par quartier au :
www.ottawabeststart.com ***et*** www.parentresource.ca

Pour de plus amples informations : *information@parentresource.ca*
613-565-2467 x222

VOUS POUVEZ AUSSI CONTACTER:
Services disponibles en plusieurs langues

211 – Information et aiguillage pour services communautaires, sociaux, gouvernementaux et de santé

311 – Services municipaux: réparations des routes, ordures ménagères, logements sociaux, parcs & recréation, garde d'enfants, Bibliobus, refuges

Distress Centre – Ligne de soutien pour la santé mentale: 613-722-6914 www.dcottawa.on.ca/english/services/247-support/mental-health-crisis-line.html / Jeunesse, J'écoute: 1-800-668-6868 www.jeunessejecoute.ca