RESSOURCES ET SERVICES POUR LES FAMILLES DE PINECREST/QUEENSWAY ET NEPEAN NORD

Prénatal à 12 ans

Dernière mise à jour: mars 2017

Meilleur départ
Best Start Ottawa
www.ottawabeststart.com

PRC CRP
parentresource.ca

Grossesse et bébés

Groupe de jeu pour bébés
Star Gymnastics
1140, prom. Morrisson
613-721-4868

Clinique de soutien à l'allaitement maternel
CPE Ottawa ouest Nepean
1365, ch. Richmond
613-820-4922 x3650

Ça mijote
Programme canadien de nutrition prénatale
Centre de santé communautaire Pinecrest-Queensway (CSCPQ)
1365, ch. Richmond
613-820-4922

Soutien aux parents de Bon départ
CSCPQ
1365, ch. Richmond
613-820-4922 x3604

Groupe de jeu les petits bouts-d'choux (bilingue); Atelier d'allaitement prénatal
CSCPQ
1365, ch. Richmond
613-820-4922

Groupe de jeu les petits explorateurs
PQCHC
1365 Richmond Rd.
613-820-4922 x3650

Soutien aux parents et familles

Groupe de jeu bilingue
CSCPQ
1365, ch. Richmond
613-820-4922 x3650

Groupe de jeu bilingue; Groupe de jeu en anglais (0-6 ans); Groupe de jeu en français (0-6 ans); Joujouthèque
CSCPQ
1365, ch. Richmond
613-820-4922 x3650

Joujouthèque
Centre de ressources pour la famille Nepean Kanata
(sonnette #101)
210, crois. Woodridge
613-596-5626

Groupes de jeu :

Centre communautaire Foster Farm
1065, ch. Ramsey
613-820-4922 x3650

Star Gymnastics
1140, prom. Morrisson
613-721-4868

Centre de formation au rôle parental et littératie pour les familles (0-6 ans)
Severn Avenue Public School
2553, av. Severn
613-596-8211 x8942

Groupe de jeu "Playgroup Adventure"
Centre Ron Kolbus Lakeside
102, av. Greenview
613-828-4313

Contes en famille (bilingue)
Chapters - Pinecrest
2735, rue Iris
613-596-3003

Garde d'enfants

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS ET GARDERIES ÉDUCATIVES

Abraar Islamic Preschool
1085, av. Grenon
613-226-1396

AcadeKidz
201-1010, prom. Morrison
613-721-3872

Bishop Hamilton Montessori School
2199, ter. Regency
613-596-4013

Le Cerf-Volant – École Terre des Jeunes
1303 ch. Fellows
613-828-7830

Foster Farm Child Care Centre
1065, crois. Ramsey
613-829-8939

MAC Preschool and Childcare Centre
1085, av. Grenon
613-820-0023

Pinecrest-Queensway Headstart Nursery School
2860, av. Ahearn
613-829-1125

Queensway West Montessori School
930, rue Watson
613-721-1029

REKSAP Centres for Early Learning
2599, rue Regina
613-828-8743
2553, av. Severn
613-828-3039

Rodnichok
1311, ch. Pinecrest
613-866-0705
613-596-5123
613-823-9561

Woodridge Court Child Care Centre
101-230, crois. Woodridge
613-820-3750

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS À DOMICILE

Centrepointe Child Care Services
613-225-4819

Children's Village of Ottawa Carleton
613-725-2040

City View Centre for Child and Family Services
613-823-7088 x228

La Maisonnée
613-789-3020 x243

Mothercraft Ottawa
613-728-1839

Odawa Sweetgrass
613-722-3811 x234

Wee Watch Enriched Home Child Care
613-825-9425

Please consult with individual school boards for a list of extended day program:

OCDSB
613-596-8760
OCSB
613-224-4455 x2382
CECCE
613-744-2555 x33253
CEPEO
613-742-8960 x3176

Éducation

Veuillez consulter les conseils scolaires individuellement afin de déterminer l'école de l'enfant:

Conseil des écoles catholiques du Centre-Est
613-744-2555
www.ecolecatholique.ca
Localisateur scolaire:
https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario
613-742-8960
www.cepeo.on.ca
Localisateur scolaire:
https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Ottawa Carleton District School Board
613-721-1820
www.ocdsb.ca
Localisateur scolaire:
www.ocdsb.ca/sch/sl/Pages/SchoolLocatorMap.aspx

Ottawa Catholic School Board
613-224-2222
www.ocsb.ca
Localisateur scolaire:
http://schoollocator.ocsb.ca:8081/Eligibility.aspx?Page=School

Veuillez noter que les quatre conseils scolaires représentent seulement les écoles financés publiquement.

Social, Émotionnel et Comportemental

Cercle de soutien - Soutien aux parents/Visites à domicile
CSCPQ
1365, ch. Richmond
613-820-4922 x3650

Fun Friends
CSCPQ
1365, ch. Richmond
613-820-4922

Équipe d'intervention mobile en situation de crise d'Ottawa pour enfants et adolescents
2675, prom. Queensview
613-562-3004

Services de santé

Programme d'intervention précoce auprès des enfants aveugles ou ayant une basse vision
CSCPQ
1365, ch. Richmond
613-688-3979

Programme de soins dentaires à frais réduits
Centre d'achats Lincoln Fields
Institut canadien en santé
2525, av. Carling #27A
613-726-2644

Dépistage dentaires gratuits
CSCPQ
1365, ch. Richmond
613-580-6744

Programme de dépistage néonatal des troubles auditifs et d'intervention précoce
CSCPQ
1365, ch. Richmond
613-688-3979 x3453

Carrefour « Être parent à Ottawa »
CPE Ottawa ouest Nepean
1365, ch. Richmond
613-PARENTS
613-727-3687

Nutrition et dépannage

Banque alimentaire Kosher
2255, av. Carling
Suite 300
613-722-2225

Autres ressources et services communautaires

Boys and Girls Club of Ottawa
Britannia Clubhouse
2825, av. Dumaurier
613-828-0428

Unité d'établissement Inez & Joseph Zelikovitz; Programme Tikvah (Familles juives à faible revenu)
Jewish Family Services of Ottawa
2255, av. Carling
613-722-2225

Vous trouverez cette liste de ressources et services à l'échelle de la ville ainsi que des listes par quartier au :
www.ottawabeststart.com *et* www.parentresource.ca

Pour de plus amples informations :
information@parentresource.ca
613-565-2467 x222

VOUS POUVEZ AUSSI CONTACTER:
Services disponibles en plusieurs langues

211 – Information et aiguillage pour services communautaires, sociaux, gouvernementaux et de santé

311 – Services municipaux: réparations des routes, ordures ménagères, logements sociaux, parcs & recréation, garde d'enfants, Bibliobus, refuges

Distress Centre – Ligne de soutien pour la santé mentale: 613-722-6914 www.dcottawa.on.ca/english/services/247-support/mental-health-crisis-line.html / Jeunesse, J'écoute: 1-800-668-6868 www.jeunessejecoute.ca