RESSOURCES ET SERVICES POUR LES FAMILLES DE WESTBORO

Prénatal à 12 ans

Dernière mise à jour: mars 2017

Meilleur départ
Best Start Ottawa
www.ottawabeststart.com

PRC CRP
parentresource.ca

Grossesse et bébés

Location d'équipement pour bébés;
Programme d'accompagnement avant et après la naissance; Centre de soutien à l'allaitement maternel;
Éducation à la naissance;
Groupe de jeu pour nourrissons;
Groupe de support post-partum;
Premiers soins standard - niveau C
CPE – Ottawa Centre
475, av. Evered
613-728-1839

Ligue La Leche Ottawa – Samedis en couple
Canadian Mothercraft
475, av. Evered,
2ème étage
613-591-9699
613-238-5919

Soutien aux parents et familles

Groupe de jeu
Van Lang Field House
29 Van Lang privée
613-728-1839

Groupe de jeu en anglais;
Groupe de jeu en français;
Programme en après-midi la fin de semaine "Rainbow Families Art & Play"
CPE – Ottawa Centre
Mothercraft Ottawa
475, av. Evered
613-728-1839 x0

Groupe de jeu spécialisé du Centre de traitement pour enfants
CPE – Ottawa Centre
Mothercraft Ottawa
475, av. Evered
613-831-5113

Groupe de jeu du Centre de formation au rôle parental et littératie pour les familles (0-6 ans)
Hilson Avenue Public School
407, av. Hilson
613-596-8211
x8942

Garde d'enfants

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS ET GARDERIES ÉDUCATIVES

Children's Centre
407, av. Hilson
613-728-1797

Churchill Carling Daycare
Toddler & Pre-School
724, av. Churchill nord
613-722-0505

Kindergarten & School Age
715, av. Roosevelt
613-798-2440

Mothercraft Ottawa
- Service de garde
- Service de garde à domicile
- Service de garde à temps partiel
-Service de garde de répit
475, av. Evered
613-728-1839

Westboro Jewish Montessori Preschool
192, av. Switzer
613-729-7712

Westboro Montessori Children's House & Nursery School
387, av. Danforth
613-321-0788

Westboro Village Cooperative Preschool
470, av. Roosevelt
613-728-9473

Veuillez consulter chaque conseil scolaire pour une liste complète des programmes de jours prolongés:

OCDSB
613-596-8760
OCSB
613-224-4455 x2382
CECCE
613 744 2555 x33253
CEPEO
613-742-8960 x3176

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS À DOMICILE

Children's Village of Ottawa Carleton
613-725-2040

La Maisonnée
613-789-3020
poste 243

Mothercraft Ottawa
613-728-1839

Odawa Sweetgrass
613-722-3811
poste 234

Wee Watch Enriched Home Child Care
613-825-9425

Éducation

Veuillez consulter les conseils scolaires individuellement afin de déterminer l'école de l'enfant:

Conseil des écoles catholiques du Centre-Est
613-744-2555
www.ecolecatholique.ca
Localisateur scolaire:
https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario
613-742-8960
www.cepeo.on.ca
Localisateur scolaire:
https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Ottawa Carleton District School Board
613-721-1820
www.ocdsb.ca
Localisateur scolaire:
www.ocdsb.ca/sch/sl/Pages/SchoolLocatorMap.aspx

Ottawa Catholic School Board
613-224-2222
www.ocsb.ca
Localisateur scolaire:
http://schoollocator.ocsb.ca:8081/Eligibility.aspx?Page=School

Veuillez noter que les quatre conseils scolaires représentent seulement les écoles financés publiquement.

Social, Émotionnel et Comportemental

Veuillez consulter le répertoire des ressources et services à l'échelle de la ville

Services de santé

Carrefour "Être parent à Ottawa"
OEYC – Ottawa Centre
475 Evered Ave.
613-PARENTS
613-727-3687

Nutrition et dépannage

Veuillez consulter le répertoire des ressources et services à l'échelle de la ville

Autres ressources et services communautaires

Programme de préparation à l'école « School's Cool » spécialisé
CPE – Ottawa Centre
Mothercraft Ottawa
475, av. Evered
613-728-1839

Vous trouverez cette liste de ressources et services à l'échelle de la ville ainsi que des listes par quartier au :
www.ottawabeststart.com *et*
www.parentresource.ca

Pour de plus amples informations :
information@parentresource.ca
613-565-2467 x222

VOUS POUVEZ AUSSI CONTACTER:
Services disponibles en plusieurs langues

211 – Information et aiguillage pour services communautaires, sociaux, gouvernementaux et de santé

311 – Services municipaux: réparations des routes, ordures ménagères, logements sociaux, parcs & recréation, garde d'enfants, Bibliobus, refuges

Distress Centre – Ligne de soutien pour la santé mentale: 613-722-6914 www.dcottawa.on.ca/english/services/247-support/mental-health-crisis-line.html / Jeunesse, J'écoute: 1-800-668-6868 www.jeunessejecoute.ca