Meilleur départ
Best Start Ottawa
www.ottawabeststart.com

RESSOURCES ET SERVICES POUR LES FAMILLES DE DALHOUSIE

Prénatal à 12 ans

Dernière mise à jour: mars 2017

PRC CRP
parentresource.ca

Grossesse et bébés

Bébés en santé, enfants en santé
Odawa Native Friendship Centre
250, av. City Centre
613-722-3811 x237

Services de sages femmes
Midwifery Group of Ottawa
700-265, av. Carling
613-729-9957

Les programmes suivants se trouvent au Centre de santé communautaire Somerset West 55, rue Eccles :

Ça mijote (programme de nutrition prénatale)
613-238-1220 x2352

Cours prénatal en chinois
613-238-8210 x2345

Carrefour grossesse en chinois
613-238-8210

Premières étapes - Nutrition prénatale pour bébés
613-238-8210
x2352

Ligue La Leche du Canada "Ottawa Little Nursing Persons"
613-596-8014
613-592-9737

Préparation de nourriture pour bébés (chinois ou anglais)
613-238-8210
x2345 ou x2352

Information aux parents
613-238-8210
x2503 (Anglais)
x2504 (Français)
x2507 (Mandarin)

Groupe prénatal de soutien à l'allaitement
613-238-8210

Groupe de soutien à l'allaitement maternel
613-238-1220 x2352

Soutien aux parents et familles

Groupes de jeu (anglais, français et chinois) (0-5 ans)
Centre de santé communautaire Somerset West, Centre communautaire Dalhousie
755, rue Somerset ouest
613-238-8210

Groupe de jeu Growing Up Downtown
Centre de santé communautaire Somerset West, Centre communautaire Dalhousie
755, rue Somerset ouest
613-564-1188

Groupe de jeu Centre de formation au rôle parental et de littératie pour les familles (0-6 ans)
Cambridge Street Community Public School
250, rue Cambridge nord
613-596-8211
x8942

Garde d'enfants

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS ET GARDERIES ÉDUCATIVES

Dalhousie Parents' Day Care Centre
391, rue Booth (sous-sol)
613-234-2850

Dow's Lake Daycare Inc.
580, rue Booth
613-567-9854

Nanny Goat Hill Headstart Nursery School
755, rue Somerset ouest
613-235-7561

OCDSB – Adult High School Preschool Program
300, rue Rochester, suite 218
613-239-2378

Rochester Heights After School Program
299, rue Rochester
613-237-6529

St. Anthony's Children's Centre
414, rue Booth
613-232-4308

Veuillez consulter chaque conseil scolaire pour une liste complète des programmes de jours prolongés:

OCDSB
613-596-8760
OCSB
613-224-4455 x2382
CECCE
613 744 2555 x33253
CEPEO
613-742-8960 x3176

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS À DOMICILE

Services à l'enfance Andrew Fleck
613-736-5355

Children's Village of Ottawa Carleton
613-725-2040

City View Centre for Child and Family Services
613-823-7088 x228

Global Child Care Services
613-742-5500

La Maisonnée
613-789-3020 x243

Mothercraft Ottawa
613-728-1839

Odawa Sweetgrass
613-722-3811 x234

Parents Home Child Care
613-233-9268

Wee Watch Enriched Home Child Care
613-825-9425

Éducation

Veuillez consulter les conseils scolaires individuellement afin de déterminer l'école de l'enfant:

Conseil des écoles catholiques du Centre-Est
613-744-2555
www.ecolecatholique.ca
Localisateur scolaire:
https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario
613-742-8960
www.cepeo.on.ca
Localisateur scolaire:
https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Ottawa Carleton District School Board
613-721-1820
www.ocdsb.ca
Localisateur scolaire:
www.ocdsb.ca/sch/sl/Pages/SchoolLocatorMap.aspx

Ottawa Catholic School Board
613-224-2222
www.ocsb.ca
Localisateur scolaire:
http://schoollocator.ocsb.ca:8081/Eligibility.aspx?Page=School

Veuillez noter que les quatre conseils scolaires représentent seulement les écoles financés publiquement.

Social, Émotionnel et Comportemental

Programme FRIENDS for Life
Centre de santé communautaire Somerset West
55, rue Eccles
613-238-8210 x2504

Heritage Academy of Learning Excellence
207, av. Bayswater
613-722-0133

Services de santé

Dépistage dentaire mensuel gratuit
Centre de santé communautaire Somerset West
55, rue Eccles
613-238-1220

Centre de santé communautaire Somerset ouest
55, rue Eccles
613-238-1220

Nutrition et dépannage

Programme de cuisine à coût moindre
Centre de santé communautaire Somerset West
55, rue Eccles
613-238-8210

La boite verte d'Ottawa

École secondaire pour adultes
300, rue Rochhester
613-239-2707 x233

École publique communautaire de la rue Cambridge
250, rue Cambridge
613-234-8612

Tours Wellington
1041, rue Wellington
613-564-1235 x3242

Programme de repas "St. Luke's Table"
760, rue Somerset ouest
613-234-6287

Autres ressources et services communautaires

Comptoir de vêtements
Centre de santé communautaire Somerset West, Centre communautaire Dalhousie
755, rue Somerset ouest
613-238-8210 x2503

ALS Cours de langue pour nouveaux arrivants au Canada
Centre d'accueil des familles
202-300, rue Rochester
613-239-2416

Odawa Native Friendship Centre
250, av. City Centre
613-722-3811

Tungasuvvingat Inuit
604, av. Laurier ouest
613-563-4136

Vous trouverez cette liste de ressources et services à l'échelle de la ville ainsi que des listes par quartier au :
www.ottawabeststart.com *et*
www.parentresource.ca

Pour de plus amples informations :
information@parentresource.ca
613-565-2467 x222

VOUS POUVEZ AUSSI CONTACTER:
Services disponibles en plusieurs langues

211 – Information et aiguillage pour services communautaires, sociaux, gouvernementaux et de santé

311 – Services municipaux: réparations des routes, ordures ménagères, logements sociaux, parcs & recréation, garde d'enfants, Bibliobus, refuges

Distress Centre – Ligne de soutien pour la santé mentale: 613-722-6914 www.dcottawa.on.ca/english/services/247-support/mental-health-crisis-line.html / Jeunesse, J'écoute: 1-800-668-6868 www.jeunessejecoute.ca