RESSOURCES ET SERVICES POUR LES FAMILLES D'OTTAWA SUD EST ET RIVERVIEW/HAWTHORNE

Prénatal à 12 ans

Dernière mise à jour: mars 2017

Meilleur départ
Best Start Ottawa
www.ottawabeststart.com

PRC CRP
parentresource.ca

Grossesse et bébés

Groupe de jeu pour bébés (0-12 mois)
Starr Gymnastics
2766, ch. Lancaster
613-721-4868

Groupe pour l'ensemble des troubles causes par l'alcoolisation foetale
Institut de recherche CHEO
401, ch. Smyth
613-737-1122
613-446-4144

Sessions d'information prénatales
Auditorium - Campus général - Hôpital d'Ottawa
501, ch. Smyth
613-722-7001

Programme à la Maison de Roger
La maison de Roger
399, ch. Smyth
613-523-6300
x600

Soutien aux parents et familles

Groupe de jeu (1-5 ans)
Starr Gymnastics
2766, ch. Lancaster
613-721-4868

Groupe de jeu en anglais (0-6 ans); Groupe de jeu en français (0-6 ans)
CPE Ottawa sud
700, av. Industrial, unité 600
613-737-6369

Centre de formation au rôle parental et littératie pour les familles (0-6 ans)
St. Luke School
2485, crois. Dwight
613-224-4455
x2382

Garde d'enfants

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS ET GARDERIES ÉDUCATIVES

Service à l'enfance Aladin
2240, ch. Russell
613-733-0590

Alta Vista Co-operative Nursery School Inc.
480, pl. Avalon
613-733-9746

Andrew Fleck Riverview School Age Program
260, crois. Knox
613-526-1541

Garderie Oasis
507, ch. Smyth
613-736-8206

Hawthorne Meadows Nursery School
2244, ch. Russell
613-731-1507

Programme préscolaire du Centre de traitement pour enfants d'Ottawa
395, ch. Smyth
613-737-0871
poste 4331

École Montessori d'Ottawa
335, rue Lindsay
613-521-5185

Veuillez consulter chaque conseil scolaire pour une liste complète des programmes de jours prolongés:

OCDSB
613-596-8760
OCSB
613-224-4455 x2382
CECCE
613 744 2555 x33253
CEPEO
613-742-8960 x3176

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS À DOMICILE

Services à l'enfance Andrew Fleck
613-736-5355

Children's Village of Ottawa Carleton
613-725-2040

City View Centre for Child and Family Services
613-823-7088 x228

Global Child Care Services
613-742-5500

La Maisonnée
613-789-3020 x243

Mothercraft Ottawa
613-728-1839

Odawa Sweetgrass
613-722-3811 x234

Parents Home Child Care
613-233-9268
613-825-9425

Wee Watch Enriched Home Child Care
613-825-9425

Éducation

Veuillez consulter les conseils scolaires individuellement afin de déterminer l'école de l'enfant:

Conseil des écoles catholiques du Centre-Est
613-744-2555
www.ecolecatholique.ca
Localisateur scolaire:
https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario
613-742-8960
www.cepeo.on.ca
Localisateur scolaire:
https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Ottawa Carleton District School Board
613-721-1820
www.ocdsb.ca
Localisateur scolaire:
www.ocdsb.ca/sch/sl/Pages/SchoolLocatorMap.aspx

Ottawa Catholic School Board
613-224-2222
www.ocsb.ca
Localisateur scolaire:
http://schoollocator.ocsb.ca:8081/Eligibility.aspx?Page=School

Veuillez noter que les quatre conseils scolaires représentent seulement les écoles financés publiquement.

Social, Émotionnel et Comportemental

Programme de services et soutien en analyse comportementale appliquée (ACA) de l'est de l'Ontario
Centre de traitement pour enfants d'Ottawa
395, ch. Smyth
613-688-2126
x4030

Services de santé

Programme de la petite enfance – Les services Allons d'l'avant - Allons-y les petits

Tour Max Keeping CHEO
395, ch. Smyth
613-737-0871
x2293

Centre de traitement pour enfants d'Ottawa
401, ch. Smyth
2ème étage
613-737-0871
x2293

Nutrition et dépannage

Banque alimentaire de la communauté Confederation
Maison communautaire Confederation Court
2483-A, ch. Walkley
613-521-6807

Programme alimentaire parascolaire "KickStart" - Club d'activitées après 16h à Russell Heights
Centre communautaire Russell Heights
1799 ch. Russell
613-736-9855

La boite verte d'Ottawa:
Maison communautaire Confederation Court
2483-A, ch. Walkley
613-521-6807

900, ch. Belfast
613-244-4029

Banque alimentaire communautaire Russell Heights
Maison communautaire Russell Heights
1799, ch. Russell
613-736-9855

Autres ressources et services communautaires

Maison communautaire Blair Court
1566, boul. Station
613-736-5058

Maison communautaire Confederation Court
2483, ch. Walkley
613-521-6807

Centre communautaire Dempsey
1895, ch. Russell
613-247-4836

HIPPY Ottawa (Préparation à l'école) Formation à domicile pour les parents d'enfants d'âge scolaire (3-4 ans)
Programme satellite
2330, prom. Don Reid
613-744-2892
x1075

Maison communautaire Russell Heights
1799, ch. Russell
Unité E
613-736-9855

Bien qu'ils ne soient pas localisés dans ce quartier, les services suivants desservent les résidents d'Ottawa sud-est et/ou Riverview/ Hawthorne:

Bibliothèque publique d'Ottawa
Info-service
613-580-2940

Centre communautaire Ottawa sud
260, av. Sunnyside
613-247-4946

CPE Ottawa sud
2330, prom. Don Reid, Suite 101
613-737-6369

Centre de santé communautaire du sud-est d'Ottawa
1355, rue Bank, suite 600
613-737-5115

Vous trouverez cette liste de ressources et services à l'échelle de la ville ainsi que des listes par quartier au :
www.ottawabeststart.com *et* www.parentresource.ca

Pour de plus amples informations :
information@parentresource.ca
613-565-2467 x222

VOUS POUVEZ AUSSI CONTACTER:
Services disponibles en plusieurs langues

211 – Information et aiguillage pour services communautaires, sociaux, gouvernementaux et de santé

311 – Services municipaux: réparations des routes, ordures ménagères, logements sociaux, parcs & recréation, garde d'enfants, Bibliobus, refuges

Distress Centre – Ligne de soutien pour la santé mentale: 613-722-6914 www.dcottawa.on.ca/english/services/247-support/mental-health-crisis-line.html / Jeunesse, J'écoute: 1-800-668-6868 www.jeunessejecoute.ca