Meilleur départ
Best Start Ottawa
www.ottawabeststart.com

RESSOURCES ET SERVICES POUR LES FAMILLES DE LA BASSE VILLE

Prénatal à 12 ans

Dernière mise à jour : mars 2017

PRC CRP
parentresource.ca

Grossesse et bébés

Programme de dépannage (articles pour bébés)
Centre de ressources communautaires de la Basse-Ville (CRCBV)
40, rue Cobourg
613-789-3930

Centre de santé communautaire Côte-de-Sable (CSCCS)
221, rue Nelson
613-789-1500

Groupe de jeu bilingue pour bébés (0-12 mois); Groupe de jeu bilingue parent-bébé (0-18 mois)
CRCBV
40, rue Cobourg
613-789-3930

Soutien aux parents et familles

Carrefour d'apprentissage Meilleur départ
École élémentaire catholique Sainte-Anne
235, prom. Beausoleil
613-789-3933

Groupes de jeu en français (0-6 ans)
CRCBV
10, rue Patro
613-789-3930

Groupe de jeu en français pour les responsables de garde (0-6 ans); Groupes de jeu pour parents, grands-parents et responsables de garde (anglais et français)
Parc Jules-Morin
400, rue Clarence est
613-789-3930

Centre de formation au rôle parental et de littératie pour les familles (0-6 ans)
École publique York Street
310, rue York
613-596-8211 x 8942

Groupe de jeu du programme RAPP (0-6 ans)
CRCBV
40, rue Cobourg
613-789-3930

Contes en famille
Bibliothèque publique d'Ottawa
Rideau
377, rue Rideau
613-241-6954

Garde d'enfants

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS ET GARDERIES ÉDUCATIVES

Services à l'enfance Andrew Fleck – Centre rue George
185, rue George
195, rue George
613-789-4100

Centre éducatif spécialisé l'Image
340, rue York
613-860-0364

Club 310
CRCBV
310, rue York
613-789-3930

Programme prématernelle Petits pas à trois –
École élémentaire catholique
Sainte-Anne
340, rue York
613-789-3933

Services à l'enfance Aladin
École élémentaire catholique
Sainte-Anne
235, prom. Beausoleil
613-241-0590

Veuillez consulter chaque conseil scolaire pour une liste complète des programmes de jours prolongés:

OCDSB
613-596-8760
OCSB
613-224-4455 x2382
CECCE
613 744 2555 x33253
CEPEO
613-742-8960 x3176

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS À DOMICILE

Services à l'enfance Andrew Fleck
613-736-5355

Global Child Care Services
613-742-5500

La Maisonnée
613-789-3020 x243

Mothercraft Ottawa
613-728-1839

Odawa Sweetgrass
613-722-3811 x234

Wee Watch Enriched Home Child Care
613-825-9425

Éducation

Veuillez consulter les conseils scolaires individuellement afin de déterminer l'école de l'enfant:

Conseil des écoles catholiques du Centre-Est
613-744-2555
www.ecolecatholique.ca
Localisateur scolaire:
https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario
613-742-8960
www.cepeo.on.ca
Localisateur scolaire:
https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Ottawa Carleton District School Board
613-721-1820
www.ocdsb.ca
Localisateur scolaire:
www.ocdsb.ca/sch/sl/Pages/SchoolLocatorMap.aspx

Ottawa Catholic School Board
613-224-2222
www.ocsb.ca
Localisateur scolaire:
http://schoollocator.ocsb.ca:8081/Eligibility.aspx?Page=School

Veuillez noter que les quatre conseils scolaires représentent seulement les écoles financés publiquement.

Social, Émotionnel et Comportemental

Services de counselling pour parents et enfants (6-12 ans); Formation pour les parents sur la discipline positive
CRCBV
40, rue Cobourg
613-789-3930

Centre pour enfants « Crossroads» - Traitement en milieu scolaire
École publique
York Street
310, rue York
613-723-1623 x232

Services de santé

Clinique dentaire; Dépistage dentaire lors des groupes de jeux; Dépistage dentaire mensuel gratuit
CRCBV
40, rue Cobourg
613-789-3930

Dépistage dentaire mensuel gratuit
CSCCS
221, rue Nelson
613-789-8458

Beaux sourires Ontario
CSCCS
221, rue Nelson
613-909-8131

Nutrition et dépannage

Armoire de nourriture
Centre espoir Sophie
145A, rue Murray
613-789-5119

Support diététicienne
CSCCS
221, rue Nelson
613-789-8458

Boîte verte d'Ottawa; Bons marchés de quartier
CRCBV
40, rue Cobourg
613-789-3930

Maison communautaire bons voisins de la Basse-Ville
145, prom. Beausoleil
613-562-2925

Banque alimentaire Sadaqa (Halal)
200-174,
rue Cobourg
613-680-5679

Ligne alimentaire communautaire
Armée du salut
171, rue George
613-241-1573

Soupe populaire, programme d'épicerie, et halte-accueil en soirée Programme Bergers de l'espoir
223, rue Murray
613-789-8210

Autres ressources et services communautaires

Armoire de vêtements; Accès à un ordinateur et à l'internet; Douche, lavage et coupe de cheveux
Centre Espoir Sophie
145A, rue Murray
613-789-5119

Aide juridique communautaire Ottawa
422-1, rue Nicholas
613-241-7008

HIPPY Ottawa (Préparation à l'école) Formation à domicile pour les parents d'enfants d'âge scolaire (3-4 ans)
Programme satellite
Centre de services communautaires
Vanier
290 rue Dupuis
613-744-2892 x1075

Information pour les nouveaux arrivants; Counselling de crise et aiguillage
CRCBV
40, rue Cobourg
613-789-3930

Bibliothèque publique d'Ottawa Rideau
377, rue Rideau
613-241-6954

Intervention en situation de crise et service de counselling
CRCBV
40, rue Cobourg
613-789-3930

Services aux immigrants et réfugiés
Centre catholique pour immigrants
204, rue Boteler
613-232-9634

Centre de santé Sexuelle – clinique centrale
179, rue Clarence
613-234-4641

Programme d'aide au logement
La société John Howard du Canada
550, rue Old Patrick
613-789-7418

Vous trouverez cette liste de ressources et services à l'échelle de la ville ainsi que des listes par quartier au :
www.ottawabeststart.com *et*
www.parentresource.ca

Pour de plus amples informations :
information@parentresource.ca
613-565-2467 x222

VOUS POUVEZ AUSSI CONTACTER:
Services disponibles en plusieurs langues

211 – Information et aiguillage pour services communautaires, sociaux, gouvernementaux et de santé

311 – Services municipaux: réparations des routes, ordures ménagères, logements sociaux, parcs & recréation, garde d'enfants, Bibliobus, refuges

Distress Centre – Ligne de soutien pour la santé mentale: 613-722-6914 www.dcottawa.on.ca/english/services/247-support/mental-health-crisis-line.html / Jeunesse, J'écoute: 1-800-668-6868 www.jeunessejecoute.ca