Meilleur départ
Best Start Ottawa
www.ottawabeststart.com

RESSOURCES ET SERVICES POUR LES FAMILLES DE VANIER

Prénatal à 12 ans

Dernière mise à jour : mars 2017

PRC CRP
parentresource.ca

Grossesse et bébés

Support à l'accouchement; Cuisine communautaire; Ça mijote (programme de nutrition prénatale); Consultations individuelles; Massage pour nourrissons; Diner nutritif pour bébés ; Ateliers éducatifs; Groupes de mise en forme; Panier cadeau de bienvenue pour programme de nouveaux-nés pré et postnatal
Inuit Family Resource and Health Promotion Centre
297, av. Savard
613-749-4500

Programme de vêtements d'enfants gratuit
Soeurs de la charité d'Ottawa, Chez Mère Bruyère
264, rue Olmstead
nord-est
613-744-5920

Services de sages-femmes
The Midwifery Collective of Ottawa
297, rue Olmstead
613-730-2323

Groupe de jeu pour bébés « L'éveil des tout-petits » (6-18 mois); Groupe de jeu pour bébés bilingue (0-18 mois); Centre de soutien à l'allaitement maternel (0-18 mois); Groupe de jeu bilingue papa et moi; Dépannage pour bébés; Ça mijote (programme de nutrition prénatale)
Centre des services communautaires Vanier (CSCV)
270, av. Marier
613-744-2892

Carrefour grossesse; Programme pour troubles causes par l'alcoolisation foetale; Cours pré et postnataux; Programme pour parents; Carrefour pré et postnatal; Santé maternelle
Wabano Centre for Aboriginal Health
299, ch. Montreal
613-748-0661

Soutien aux parents et familles

Groupe de jeu actif bilingue
Centre communautaire Richelieu-Vanier
300, av. des Pères-Blancs
613-744-2892 x1432

Groupe de jeu bilingue pour parents (0-6 ans); Groupe de jeu en français pour parents (0-6 ans); Groupe de jeu pour responsables de garde (0-6 ans); Groupes de jeu en anglais (0-6 ans); Groupe de jeu du programme RAPP (0-6 ans); Joujouthèque
VCSC
270, av. Marier
613-744-2892

Tout-petits à la biblio
Bibliothèque publique d'Ottawa Vanier
310, ave. des Pères-Blancs
613-580-2973

Garde d'enfants

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS ET GARDERIES ÉDUCATIVES

Centre éducatif et pavillon Les Débrouillards – Trille des Bois
140, rue Genest
613-744-5557

Centre éducatif Les Débrouillards – Le Trillium
307, rue Montgomery
613-741-0658

Centre éducatif Brin de soleil d'Ottawa – Horizon-Jeunesse
349, rue Olmstead
613-741-4025

Centre éducatif Les petites Frimousses – Bébés/Bambins
134, rue Genest
613-742-0884

Centre éducatif Tournesol
194, av. McArthur
613-745-2729

Edgewood Child Care Centre
9, av. Stevens
613-748-7000

Programme prématernelle Petits pas à trois Horizon-Jeunesse
349 rue Olmstead
613-741-8515

Sivummut Head Start Nursery School
230, av. McArthur
613-744-3133 x216

Tumiralaat Inuit Child Care Centre
224, av. McArthur
613-744-3133 x216

Vanier Cooperative School Age Program
260, av. Lévis
613-741-5563

Veuillez consulter chaque conseil scolaire pour une liste complète des programmes de jours prolongés:

OCDSB
613-596-8760
OCSB
613-224-4455 x2382
CECCE
613 744 2555 x33253
CEPEO
613-742-8960 x3176

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS À DOMICILE

Services à l'enfance Andrew Fleck
613-736-5355

Global Child Care Services
613-742-5500

La Maisonnée
613-789-3020 x243

Mothercraft Ottawa
613-728-1839

Odawa Sweetgrass
613-722-3811 x234

Wee Watch Enriched Home Child Care
613-825-9425

Éducation

Veuillez consulter les conseils scolaires individuellement afin de déterminer l'école de l'enfant:

Conseil des écoles catholiques du Centre-Est
613-744-2555
www.ecolecatholique.ca
Localisateur scolaire: https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario
613-742-8960
www.cepeo.on.ca
Localisateur scolaire: https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Ottawa Carleton District School Board
613-721-1820
www.ocdsb.ca
Localisateur scolaire: www.ocdsb.ca/sch/sl/Pages/SchoolLocatorMap.aspx

Ottawa Catholic School Board
613-224-2222
www.ocsb.ca
Localisateur scolaire: http://schoollocator.ocsb.ca:8081/Eligibility.aspx?Page=School

Veuillez noter que les quatre conseils scolaires représentent seulement les écoles financés publiquement.

Social, Émotionnel et Comportemental

Centre de traitement de jour; Clinique externe; Programme de dépistage précoce (18 mois-5 ans)
Centre Psychosocial
300-150, ch. Montreal
613-789-2240

Apprendre & jouer, groupe de jeu bilingue spécialisé - Centre de traitement pour enfant d'Ottawa; Vanier Circle of Care
CSCV
270, av. Marier
613-744-2892 x1432

Centre de pédiatrie sociale Vanier (0-18 ans)
CSCV
270, av. Marier
613-744-2892

Services de santé

Clinique bilingue Premiers mots
CSCV
270, av. Marier
613-737-7600 poste 2500

Clinique de dépistage dentaire gratuite (1 fois par mois)
CSCV
290, rue Dupuis
613-744-2892

Dépistage dentaire gratuit – Santé publique Ottawa (mensuel)
3ème jeudi/mois
CSCV
290, rue Dupuis
613-744-2892

Carrefour «Être parent à Ottawa»
VCSC
270, rue Marier
613-PARENTS
613-727-3687

Nutrition et dépannage

La boite verte d'Ottawa:

Robert E. Wilson Public School
373, av. Mc Arthur
613-741-6530
613-292-3361

Wabano Centre for Aboriginal Health
299, ch. Montreal
613-748-0657 x214

Partage Vanier
CSCV
161, av. Marier
613-744-2892 poste 1073

Autres ressources et services communautaires

Service de liaison scolaire autochtone (Maternelle-12ème année); Programme "Working Hope" (Enfants et adolescents autochtones de 0-24 ans)
Wabano Centre for Aboriginal Health
299, ch. Montreal
613-748-0661

Catholic Family Service Ottawa
310, rue Olmstead
613-233-8478

Clinique juridique francophone
CSCV
290, rue Dupuis
613-744-2892 poste 1111

Progarmme de vêtements gratuits pour enfants
Soeurs de la charité d'Ottawa, Chez Mère Bruyère
264, rue Olmstead
nord-est
613-744-5920

HIPPY Ottawa (Préparation à l'école) Formation à domicile pour les parents d'enfants d'âge scolaire (3-4 ans)
Programme satellite VCSC
290 rue Dupuis
613-744-2892 x1075

Bibliothèque publique d'Ottawa Vanier
310, ave. des Pères-Blancs
613-580-2973

Programme d'établissement
CSCV
290, rue Dupuis
613-742-4400

Wabano Centre for Aboriginal Health
299, rue Montreal
613-748-0657

Vous trouverez cette liste de ressources et services à l'échelle de la ville ainsi que des listes par quartier au :
www.ottawabeststart.com *et* www.parentresource.ca

Pour de plus amples informations :
information@parentresource.ca
613-565-2467 x222

VOUS POUVEZ AUSSI CONTACTER:
Services disponibles en plusieurs langues

211 – Information et aiguillage pour services communautaires, sociaux, gouvernementaux et de santé

311 – Services municipaux: réparations des routes, ordures ménagères, logements sociaux, parcs & recréation, garde d'enfants, Bibliobus, refuges

Distress Centre – Ligne de soutien pour la santé mentale: 613-722-6914 www.dcottawa.on.ca/english/services/247-support/mental-health-crisis-line.html / Jeunesse, J'écoute: 1-800-668-6868 www.jeunessejecoute.ca