RESSOURCES ET SERVICES POUR LES FAMILLES DE CARLINGTON

Prénatal à 12 ans

Dernière mise à jour: mars 2017

Meilleur départ Best Start Ottawa
www.ottawabeststart.com

PRC CRP parentresource.ca

Grossesse et bébés

PROGRAMMES SITUÉS AU CENTRE DE SANTÉ COMMUNAUTAIRE CARLINGTON (CSCC)
900, ch. Merivale

Programmes de dépannage (articles pour bébés)
613-722-4000 x203

Halte-accueil pour l'allaitement maternel; Soutien pour l'allaitement maternel; Groupe de soutien pour les mères de bébés multiples qui allaitent
613-722-4000 x319

Ça mijote (programme de nutrition prénatale); Soutien prénatal individuel
613-722-4000 x246

Programme canadien de nutrition prénatale
613-722-4000 x239

Séances d'information prénatales sur l'allaitement
613-722-4000

Programmes de dépannage (articles pour bébés) :
Centre communautaire Bellevue
1475, av. Caldwell
613-722-4000 x239

Debra Dynes Family House
995 Debra Ave., unit 85
613-722-4000 x246

Soutien aux parents et familles

Groupe de jeu en anglais Bellevue (0-6 ans)
Centre communautaire Bellevue
1475, av. Caldwell
613-722-4000
poste 236

Groupe de jeu en français Bellevue (0-6 ans)
Centre communautaire Bellevue
1475, av. Caldwell
613-722-4000
poste 251

Groupe de jeu du Centre de formation au rôle parental et littératie pour les familles (0-6 ans)
St. Elizabeth School
1366, av. Coldrey
613-224-4455
poste 2382

Groupe de jeu Teddy
CSCC
900, ch. Merivale
613-722-4000

Garde d'enfants

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS ET GARDERIES ÉDUCATIVES

Annavale Headstart Nursery School
250, av. Anna
613-798-5689

The Children's Place - Carling
1150, av. Carling
613-729-1222

Esther By Child Care Centre
1550, av. Caldwell
613-729-3242

First Journey Montessori Inc.
1551, av. Laperriere
613-729-3300

Veuillez consulter chaque conseil scolaire pour une liste complète des programmes de jours prolongés:

OCDSB
613-596-8760
OCSB
613-224-4455 x2382
CECCE
613 744 2555 x33253
CEPEO
613-742-8960 x3176

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS À DOMICILE

Centrepointe Child Care Services
613-225-4819

Children's Village of Ottawa Carleton
613-725-2040

City View Centre for Child and Family Services
613-823-7088 x228

Global Child Care Services
613-742-5500

La Maisonnée
613-789-3020 x243

Mothercraft Ottawa
613-728-1839

Odawa Sweetgrass
613-722-3811 x234

Wee Watch Enriched Home Child Care
613-825-9425

Éducation

Veuillez consulter les conseils scolaires individuellement afin de déterminer l'école de l'enfant:

Conseil des écoles catholiques du Centre-Est
613-744-2555
www.ecolecatholique.ca
Localisateur scolaire:
www.ctso.ca

Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario
613-742-8960
www.cepeo.on.ca
Localisateur scolaire:
www.ctso.ca

Ottawa Carleton District School Board
613-721-1820
www.ocdsb.ca
Localisateur scolaire:
www.ocdsb.ca/sch/sl/Pages/SchoolLocatorMap.aspx

Ottawa Catholic School Board
613-224-2222
www.ocsb.ca
Localisateur scolaire:
www.ocsb.ca/school-locator

Veuillez noter que les quatre conseils scolaires représentent seulement les écoles financés publiquement.

Social, Émotionnel et Comportemental

Programme pour enfants
Crossroads Children's Centre
1755, crois. Courtwood
613-723-1623

Groupe de support familial Debra Dynes
85-995, av. Debra
613-224-3824 x246

Family Market Place
CSCC
900, ch. Merivale
613-722-4000 x251

Support individuel pour familles
CSCC
900, ch. Merivale
613-722-4000 x303

Programme de support et d'éducation pour parents
CSCC
900, ch. Merivale
613-722-4000

Programme pour parents
CSCC
900, ch. Merivale
613-722-4000

Services de santé

Dépistage dentaire mensuel gratuit
CSCC
900, ch. Merivale
613-722-4000

Nutrition et dépannage

Banques alimentaires :
Centre familial Caldwell
1100, rue Medford
Unités 20-22
613-728-1800

CSCC
900, ch. Merivale
613-722-4000

La boite verte d'Ottawa :
CSCC
900, ch. Merivale
613-233-4443
poste 2203

DDFH
85-995. av. Debra
613-224-3824

Lepage
1400, av. Lepage
613-769-5177

Maison communautaire Stronghold
1465, av. Caldwell
613-728-9933

Autres ressources et services communautaires

Congrégation Agudath Israel
1400, av. Coldrey Ave.
613-728-3501
*

École Al Rahma
W.E. Gowling Public School
250, rue, Anna
613-321-5002

Carlington Community Champlaincy
1465, av. Caldwell
613-728-9933

Centre de santé communautaire Carlington
900, ch. Merivale
613-722-4000

Intervention de crise
CSCC
900, ch. Merivale
613-722-4000

Debra Dynes Family House
85-995. av. Debra
613-224-3824

Club de devoirs ALS
Centre familial Caldwell
1100, rue Medford
Unités 20-22
613-728-1800

Aide au logement
CSCC
900, ch. Merivale
613-722-4000

Vous trouverez cette liste de ressources et services à l'échelle de la ville ainsi que des listes par quartier au :
www.ottawabeststart.com *et* www.parentresource.ca

Pour de plus amples informations : *information@parentresource.ca*
613-565-2467 x222

VOUS POUVEZ AUSSI CONTACTER:
Services disponibles en plusieurs langues

211 – Information et aiguillage pour services communautaires, sociaux, gouvernementaux et de santé

311 – Services municipaux: réparations des routes, ordures ménagères, logements sociaux, parcs & recréation, garde d'enfants, Bibliobus, refuges

Distress Centre – Ligne de soutien pour la santé mentale: 613-722-6914 www.dcottawa.on.ca/english/services/247-support/mental-health-crisis-line.html / Jeunesse, J'écoute: 1-800-668-6868 www.jeunessejecoute.ca