Meilleur départ
Best Start Ottawa
www.ottawabeststart.com

RESSOURCES ET SERVICES POUR LES FAMILLES DU NORD-EST D'OTTAWA T

Prénatal à 12 ans

Dernière mise à jour : mars 2017

PRC CRP
parentresource.ca

Grossesse et bébés

Bébés à la biblio
Bibliothèque publique d'Ottawa - St. Laurent
515, rue Côté
613-748-1531

Centres de soutien à l'allaitement maternel
Complexe St-Laurent
525, rue Côté
613-742-5231

Carrefour grossesse
Complexe St Laurent
525 rue Côté
613-745-0073

Clinique obstétrique de l'adolescent;
Groupe de jeu bébé et moi (0-12 mois);
Yoga bébé et moi;
Fit'n Crafty;
Massage pour bébé;
C'est mon enfant aussi (pères seulement);
Maman on écrase;
Kids Are Worth It;
Faites le lien – Série infantile;
Clinque de santé mentale périnatale;
Programmes de développement personnel;
Partir du bon pied;
La série Smart;
Transition vers le parentalité;
Regarde moi grandir;
Carrefour grossesse pour jeunes parents;
Programme pour jeunes pères
Maison Sainte Marie – Centre de ressources pour les jeunes parents
780, rue de l'Église
613-749-2491

Soutien aux parents et familles

Club d'apprentissage pour les trotinneurs
Maison Sainte Marie
780, rue de l'Église
613-749-2491

Contes en famille
Bibliothèque publique d'Ottawa – St. Laurent
515, rue Côté
613-748-1531

Carrefour d'apprentissage Meilleur départ
École élémentaire catholique Montfort
350, rue Den Haag
613-789-3020 x 231

Groupe de jeu en français – Le Caroussel (0-6 ans) – Grandir ensemble; Joujouthèque
431, boul. St. Laurent
613-789-3020 x231

ABC – 123 Groupe de jeu bilingue pour parents, grands-parents et responsables de garde (0-6 ans);
Groupe de jeu Growing Up Downtown (0-6 ans)
Maison communautaire Carson
102-710, rue Carson
613-565-2467 x225

Centre de formation au rôle parental et de littéracie pour les familles
Our Lady of Mount Carmel School
675, rue Gardenvale
613-224-4455 x2382

Groupe de jeu
Église East Gate Alliance
550, rue Codd's
613-744-0682

Garde d'enfants

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS ET GARDERIES ÉDUCATIVES

Avant et après l'école Manor Park
100, rue Braemar
613-741-4776

Centre éducatif Brin de Soleil
350, prom Den Haag
613-741-4025

Garderie cooperative Sunflower
700, rue Montreal
613-748-2268

Garderie éducative Renée Tassé
801, prom. de l'Aviation
613-742-2493

Infant, Toddler & Preschool Program - Rideau High School
815, boul. St. Laurent
613-239-2378

Rockcliffe Montessori Pre-School
415, av. McArthur
613-680-2852

Académie St-Laurent
641, av. Sladen
613-842-8047

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS À DOMICILE

Services à l'enfance Andrew Fleck
613-736-5355

Global Child Care Services
613-742-5500

La Maisonnée
613-789-3020 x243

Mothercraft Ottawa
613-728-1839

Odawa Sweetgrass
613-722-3811 x234

Wee Watch Enriched Home Child Care
613-825-9425

Veuillez consulter chaque conseil scolaire pour la liste des programmes de jours prolongés:
OCDSB
613-596-8760
OCSB
613-224-4455 x2382
CECCE
613 744 2555 x33253
CEPEO
613-742-8960 x3176

Éducation

Veuillez consulter les conseils scolaires individuellement afin de déterminer l'école de l'enfant:

Conseil des écoles catholiques du Centre-Est
613-744-2555
www.ecolecatholique.ca
Localisateur scolaire:
https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario
613-742-8960
www.cepeo.on.ca
Localisateur scolaire:
https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Ottawa Carleton District School Board
613-721-1820
www.ocdsb.ca
Localisateur scolaire:
www.ocdsb.ca/sch/sl/Pages/SchoolLocatorMap.aspx

Ottawa Catholic School Board
613-224-2222
www.ocsb.ca
Localisateur scolaire:
http://schoollocator.ocsb.ca:8081/Eligibility.aspx?Page=School

Veuillez noter que les quatre conseils scolaires représentent seulement les écoles financés publiquement.

Social, Émotionnel et Comportemental

Le Carrousel - Programme d'intervention en milieu familial
Les Services à l'enfance Grandir ensemble
435, boul. St-Laurent, unité 205
613-789-3020

Counselling d'attachement "Jouer pour l'avenir"
Maison Sainte Marie - Centre de ressources pour les jeunes parents
780, rue de l'Église
613-749-2491

Services de santé

Clinique dentaire La Cité
La Cité collégiale
801, prom. de l'Aviation, pavillion B, pièce B1060
613-742-2493 x2515

Clinique dentaire mensuelle gratuite
Maison Sainte Marie - Centre de ressources pour les jeunes parents
780, rue de l'Église
613-749-2491

Carrefours « Être parent à Ottawa » :

Le Caroussel – Grandir ensemble
431, boul. St-Laurent
613-PARENTS
613-727-3687

Complexe St-Laurent
525, rue Côté
613-PARENTS
613-727-3687

Nutrition et dépannage

Banque alimentaire d'Ottawa
Maison Sainte Marie - Centre de ressources pour les jeunes parents
780, rue de l'Église
613-749-2491

Autres ressources et services communautaires

Clinique de contraception
Maison Sainte Marie - Centre de ressources pour les jeunes parents
780, rue de l'Église
613-749-2491

Clinique de santé familiale
Maison Sainte Marie - Centre de ressources pour les jeunes parents
780, rue de l'Église
613-749-2491

HIPPY Ottawa (Préparation à l'école)
Formation à domicile pour les parents d'enfants d'âge scolaire (3-4 ans)
Programme satellite VCSC
290 rue Dupuis
613-744-2892 x1075

Bibliothèque publique d'Ottawa St. Laurent
515, rue Côté
613-748-1531

Clinique de santé pédiatrique
Maison Sainte Marie - Centre de ressources pour les jeunes parents
780, rue de l'Église
613-749-2491

Programme de logement et autonomie
Maison Sainte Marie - Centre de ressources pour les jeunes parents
780, rue de l'Église
613-749-2491

Vous trouverez cette liste de ressources et services à l'échelle de la ville ainsi que des listes par quartier au :
www.ottawabeststart.com *et* www.parentresource.ca

Pour de plus amples informations : *information@parentresource.ca*
613-565-2467 x222

VOUS POUVEZ AUSSI CONTACTER:
Services disponibles en plusieurs langues

211 – Information et aiguillage pour services communautaires, sociaux, gouvernementaux et de santé

311 – Services municipaux: réparations des routes, ordures ménagères, logements sociaux, parcs & recréation, garde d'enfants, Bibliobus, refuges

Distress Centre – Ligne de soutien pour la santé mentale: 613-722-6914 www.dcottawa.on.ca/english/services/247-support/mental-health-crisis-line.html / Jeunesse, J'écoute: 1-800-668-6868 www.jeunessejecoute.ca