Meilleur départ
Best Start Ottawa
www.ottawabeststart.com

RESSOURCES ET SERVICES POUR LES FAMILLES DE RIDEAU

Prénatal à 12 ans

Dernière mise à jour: mars 2017

PRC CRP
parentresource.ca

Grossesse et bébés

Bébés à la biblio
Bibliothèque publique d'Ottawa
Manotick
5499, prom. South River
613-692-3854

La ligue La Leche Canada - Manotick/ Barrhaven
Église presbytérienne Knox
5533, rue Dickinson
613-838-8809
613-565-1143
613-282-1307

Soutien aux parents et familles

Groupe de jeu en anglais
Église anglicanne St. James
1138, rue Bridge
613-742-5500

Contes en famille
Bibliothèque publique d'Ottawa
North Gower
6579, ch. Fourth Line
613-580-2940

Contes en famille; Tout-petits à la biblio
Bibliothèque publique d'Ottawa
Manotick
5499, prom. South River
613-692-3854

Garde d'enfants

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS ET GARDERIES ÉDUCATIVES

Global Child Care Services – Rideau Valley Child Care Centre
5858, prom. Rideau Valley Nord
613-692-4625

Manotick Cooperative Nursery School
5572, prom. Doctor Leach
613-692-2188

North Gower Cooperative Nursery School Inc.
2300, ch. Community
613-489-4271

Veuillez consulter chaque conseil scolaire pour une liste complète des programmes de jours prolongés:

OCDSB
613-596-8760
OCSB
613-224-4455 x2382
CECCE
613 744 2555 x33253
CEPEO
613-742-8960 x3176

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS À DOMICILE

Centrepointe Child Care Services
613-225-4819

City View Centre for Child and Family Services
613-823-7088 x228

Community Child Care of Ottawa
613-592-4636

La Maisonnée
613-789-3020 x243

Metcalfe Home Daycare
613-821-2899

Mothercraft Ottawa
613-728-1839

Odawa Sweetgrass
613-722-3811 x234

Totlot Childcare
613-727-0010

Wee Watch Enriched Home Child Care
613-825-9425

Éducation

Veuillez consulter les conseils scolaires individuellement afin de déterminer l'école de l'enfant:

Conseil des écoles catholiques du Centre-Est
613-744-2555
www.ecolecatholique.ca
Localisateur scolaire:
https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario
613-742-8960
www.cepeo.on.ca
Localisateur scolaire:
https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Ottawa Carleton District School Board
613-721-1820
www.ocdsb.ca
Localisateur scolaire:
www.ocdsb.ca/sch/sl/Pages/SchoolLocatorMap.aspx

Ottawa Catholic School Board
613-224-2222
www.ocsb.ca
Localisateur scolaire:
http://schoollocator.ocsb.ca:8081/Eligibility.aspx?Page=School

Veuillez noter que les quatre conseils scolaires représentent seulement les écoles financés publiquement.

Social, Émotionnel et Comportemental

Veuillez consulter le répertoire des ressources et services à l'échelle de la ville.

Services de santé

Veuillez consulter le répertoire des ressources et services à l'échelle de la ville.

Nutrition et dépannage

Veuillez consulter le répertoire des ressources et services à l'échelle de la ville.

Autres ressources et services communautaires

Logement abordable
Nepean Housing
613-823-8452

Bibliothèques publiques d'Ottawa :

Manotick
5499, prom. South River
613-692-3854

North Gower
6579, ch. Fourth Line
613-580-2940

Bien qu'il ne se trouve pas dans ce quartier, l'organisme suivant offre des services aux résidents de Rideau :

Centre de santé communautaire Nepean-sud
4100, prom. Strandherd, suite 201
613-288-2820

Vous trouverez cette liste de ressources et services à l'échelle de la ville ainsi que des listes par quartier au :
www.ottawabeststart.com ***et***
www.parentresource.ca

Pour de plus amples informations :
information@parentresource.ca
613-565-2467 x222

VOUS POUVEZ AUSSI CONTACTER:
Services disponibles en plusieurs langues

211 – Information et aiguillage pour services communautaires, sociaux, gouvernementaux et de santé

311 – Services municipaux: réparations des routes, ordures ménagères, logements sociaux, parcs & recréation, garde d'enfants, Bibliobus, refuges

Distress Centre – Ligne de soutien pour la santé mentale: 613-722-6914 www.dcottawa.on.ca/english/services/247-support/mental-health-crisis-line.html / Jeunesse, J'écoute: 1-800-668-6868 www.jeunessejecoute.ca