Meilleur départ
Best Start Ottawa
www.ottawabeststart.com

RESSOURCES ET SERVICES POUR LES FAMILLES DE CARLETON HEIGHTS

Prénatal à 12 ans

Dernière mise à jour: mars 2017

PRC CRP
parentresource.ca

Grossesse et bébés

Paquets pour bébés; Programme périnatal Debra Dynes - Starting Strong et Cuisine collective; Programme de dépannage (articles pour bébés)
Debra Dynes Family House
955, av. Debra
Unité 85
613-224-3824

Soutien aux parents et familles

Groupe de jeu Boys & Girls Club
Boys and Girls Club, Centre Police Youth
1463, prom. Prince of Wales
613-727-5398

Préparation à l'école; Bibliothèque littéraire
Debra Dynes Family House
955, av. Debra
Unité 85
613-224-3824

Centre de formation au rôle parental et littératie pour les familles (0-6 ans)
Carleton Heights Public School
1660, prom. Prince of Wales
613-596-8211
poste 8942

Groupe de jeu Parkwood Hills (0-6 ans)
St. Mark's Anglican Church
1606, av. Fisher
613-596-5626

Garde d'enfants

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS ET GARDERIES ÉDUCATIVES

Carleton Heights Child Care Centre
991, ch. Dynes
613-224-8391

Carleton Memorial Day Care Centre
740, crois. Melfa
613-226-1953

Colonel By Child Care Centre
1125, prom. Colonel By
613-520-2715

Veuillez consulter chaque conseil scolaire pour une liste complète des programmes de jours prolongés:

OCDSB
613-596-8760
OCSB
613-224-4455 x2382
CECCE
613 744 2555 x33253
CEPEO
613-742-8960 x3176

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS À DOMICILE

Children's Village of Ottawa Carleton
613-725-2040

City View Centre for Child and Family Services
613-823-7088
poste 228

Global Child Care Services
613-742-5500

La Maisonnée
613-789-3020
poste 243

Mothercraft Ottawa
613-728-1839

Odawa Sweetgrass
613-722-3811
poste 234

Wee Watch Enriched Home Child Care
613-825-9425

Éducation

Veuillez consulter les conseils scolaires individuellement afin de déterminer l'école de l'enfant:

Conseil des écoles catholiques du Centre-Est
613-744-2555
www.ecolecatholique.ca
Localisateur scolaire:
https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario
613-742-8960
www.cepeo.on.ca
Localisateur scolaire:
https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Ottawa Carleton District School Board
613-721-1820
www.ocdsb.ca
Localisateur scolaire:
www.ocdsb.ca/sch/sl/Pages/SchoolLocatorMap.aspx

Ottawa Catholic School Board
613-224-2222
www.ocsb.ca
Localisateur scolaire:
http://schoollocator.ocsb.ca:8081/Eligibility.aspx?Page=School

Veuillez noter que les quatre conseils scolaires représentent seulement les écoles financés publiquement.

Social, Émotionnel et Comportemental

Veuillez consulter le répertoire des ressources et services à l'échelle de la ville

Services de santé

Veuillez consulter le répertoire des ressources et services à l'échelle de la ville

Nutrition et dépannage

Cuisine collective; Banque alimentaire d'urgence; La boîte verte d'Ottawa
Debra Dynes Family House
955, av. Debra
Unité 85
613-224-3824

La boîte verte d'Ottawa
Université Carleton
1125, prom. Colonel By
613-520-2600
poste 2265

Autres ressources et services communautaires

Accès à des ordinateurs et à l'internet; Aide d'urgence pour lavage; Vendredis gratuits, magasin avec articles gratuits et dépannage de vêtements; Prêt pour l'école – matériel scolaire; Programme de couture
Debra Dynes Family House
955, av. Debra
Unité 85
613-224-3824

Bien qu'il ne soit pas localisé dans ce quartier, le service suivant dessert les résidents de Carleton Heights :

Services à l'enfance Andrew Fleck
600-700, av. Industrial
613-736-5355

Vous trouverez cette liste de ressources et services à l'échelle de la ville ainsi que des listes par quartier au :
www.ottawabeststart.com *et*
www.parentresource.ca

Pour de plus amples informations :
information@parentresource.ca
613-565-2467 x222

VOUS POUVEZ AUSSI CONTACTER:
Services disponibles en plusieurs langues

211 – Information et aiguillage pour services communautaires, sociaux, gouvernementaux et de santé

311 – Services municipaux: réparations des routes, ordures ménagères, logements sociaux, parcs & recréation, garde d'enfants, Bibliobus, refuges

Distress Centre – Ligne de soutien pour la santé mentale: 613-722-6914 www.dcottawa.on.ca/english/services/247-support/mental-health-crisis-line.html / Jeunesse, J'écoute: 1-800-668-6868 www.jeunessejecoute.ca