Meilleur départ
Best Start Ottawa
www.ottawabeststart.com

RESSOURCES ET SERVICES POUR LES FAMILLES DE NEPEAN EST

Prénatal à 12 ans

Dernière mise à jour: mars 2017

PRC CRP
parentresource.ca

Grossesse et bébés

Bébés à la biblio
Bibliothèque publique d'Ottawa
Emerald Plaza
1547, rue Merivale
613-224-7874

Programme de dépannage (articles pour bébés)
Centre de ressources communautaires Nepean, Rideau and Osgoode (CRCNRO)
240-1547, ch. Merivale
613-596-5626

Bien qu'il ne soit pas localisé dans ce quartier, le service suivant dessert les résidents de Nepean est :

Programme de dépannage (articles pour bébés)
Debra Dynes Family House
85-995, av. Debra
613-224-3824

Soutien aux parents et familles

Contes en famille; Tout-petits à la biblio
Bibliothèque publique d'Ottawa
Emerald Plaza
1547, rue Merivale
613-224-7874

Groupe de jeu "Little Wiggles"
Centre communautaire Tanglewood Park
30, prom. Woodfield
613-986-4730

Centres de formation au rôle parental et de littératie pour les familles (0-6 ans)
Carleton Heights Public School
60, prom. Tiverton
613-596-8211 x3207

Groupe de jeu coopératif Tanglewood Tykes (0-6 ans)
Centre communautaire Tanglewood Park
30, prom. Woodfield
613-355-5704

Garde d'enfants

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS ET GARDERIES ÉDUCATIVES

Collège Algonquin Early Learning Centre
1385, av. Woodroffe
613-727-4723 x7774

Borden Farm Child Care Centre
170, prom. Chesterton
613-224-1411

Centre parascolaire Le parasol
École élémentaire catholique Laurier-Carrière
14, prom. Four Seasons
613-723-8970

Community Cooperative Preschool
8, av. Withrow
613-224-6173

Huron Early Learning Centre
24, prom. Capilano
613-224-4878

Little Explorers Reggio Emilia Preschool
6, rue Deakin
613-697-2810

Little Scholars Montessori Daycare
1455, av. Woodroffe
613-727-1455

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS À DOMICILE

Centrepointe Child Care Services
613-225-4819

Children's Village of Ottawa Carleton
613-725-2040

City View Centre for Child and Family Services
613-823-7088 x228

La Maisonnée
613-789-3020 x243

Mothercraft Ottawa
613-728-1839

Odawa Sweetgrass
613-722-3811 x234

Wee Watch Enriched Home Child Care
613-825-9425

Veuillez consulter chaque conseil scolaire pour une liste complète des programmes de jours prolongés:

OCDSB
613-596-8760
OCSB
613-224-4455 x2382
CECCE
613 744 2555 x33253
CEPEO
613-742-8960 x3176

Éducation

Veuillez consulter les conseils scolaires individuellement afin de déterminer l'école de l'enfant:

Conseil des écoles catholiques du Centre-Est
613-744-2555
www.ecolecatholique.ca
Localisateur scolaire:
https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario
613-742-8960
www.cepeo.on.ca
Localisateur scolaire:
https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Ottawa Carleton District School Board
613-721-1820
www.ocdsb.ca
Localisateur scolaire:
www.ocdsb.ca/sch/sl/Pages/SchoolLocatorMap.aspx

Ottawa Catholic School Board
613-224-2222
www.ocsb.ca
Localisateur scolaire:
http://schoollocator.ocsb.ca:8081/Eligibility.aspx?Page=School

Veuillez noter que les quatre conseils scolaires représentent seulement les écoles financés publiquement.

Social, Émotionnel et Comportemental

L'Analyse comportementale appliquée (ABA)/ Intervention comportementale intensive (IBI); Programme d'inclusion et de transitions; Programme de formation pour parents/responsable de garde et de consultation en famille
Spectrum Intervention Group
19, crois. Grenfell, unité 100
613-723-0606

Services de santé

Clinique dentaire Collège Algonquin
1385, av. Woodroffe
Suite J 109
613-727-4723
poste 7630

Dépistage dentaire mensuel gratuit
CRCNRO 1547, ch. Merivale
613-596-5626

Beaux sourires Ontario
Emerald Plaza
1547, rue Merivale, unité 240
613-596-5626

Nutrition et dépannage

La boite verte d'Ottawa
CRCNRO 1547, ch. Merivale
Unité 240
613-596-5626

Bien qu'il ne soit pas localisé dans ce quartier, le service suivant dessert les résidents Nepean est:

Banque alimentaire d'urgence
Debra Dynes Family House
85-995, av. Debra
613-224-3824

Autres ressources et services communautaires

Service d'information pour les nouveaux arrivants
CRCNRO
1547, ch. Merivale
Unité 240
613-596-5626 x252

Bibliothèque publique d'Ottawa Emerald Plaza
1547, rue Merivale
613-224-7874

Programmes récréatifs
CRCNRO
1547, ch. Merivale
613-596-5626

Service d'établissement et de prévention de perte d'habitation
CRCNRO
1547, ch. Merivale
Unité 240
613-596-5626 x252

Association communautaire Tanglewood/ Hillsdale
30, prom. Woodfield
613-226-7800

Bien qu'ils ne soient pas localisés dans ce quartier, les services suivants desservent les résidents Nepean est :

Boys and Girls Club Région de Carleton Heights
1463, prom. Prince of Wales
613-727-5398

Debra Dynes Family House
85-995, av. Debra
613-224-3824

Vous trouverez cette liste de ressources et services à l'échelle de la ville ainsi que des listes par quartier au :
www.ottawabeststart.com *et*
www.parentresource.ca

Pour de plus amples informations :
information@parentresource.ca
613-565-2467 x222

VOUS POUVEZ AUSSI CONTACTER:
Services disponibles en plusieurs langues

211 – Information et aiguillage pour services communautaires, sociaux, gouvernementaux et de santé

311 – Services municipaux: réparations des routes, ordures ménagères, logements sociaux, parcs & recréation, garde d'enfants, Bibliobus, refuges

Distress Centre – Ligne de soutien pour la santé mentale: 613-722-6914 www.dcottawa.on.ca/english/services/247-support/mental-health-crisis-line.html / Jeunesse, J'écoute: 1-800-668-6868 www.jeunessejecoute.ca