Meilleur départ
Best Start Ottawa
www.ottawabeststart.com

RESSOURCES ET SERVICES POUR LES FAMILLES DU CENTRE-VILLE

Prénatal à 12 ans

Dernière mise à jour: mars 2017

PRC CRP
parentresource.ca

Grossesse et bébés

Bébés à la biblio,
Bibliothèque publique d'Ottawa
Succursale Centrale
120, rue Metcalfe
613-580-2940

Soins obstétriques
Centre de santé communautaire du centre-ville (CSCC)
420, rue Cooper
613-233-4697

Carrefour grossesse; Bienvenue bébé : Nutrition prénatale
CSCC
420, rue Cooper
613-233-4443 x2108

Nutrition prénatale : Ça mijote; Soutien à l'allaitement
CSCC
420, rue Cooper
613-233-4443

Groupe de jeu petits pas
(0-12 mois)
CSCC
420, rue Cooper
613-233-4443

Soutien aux parents et familles

Groupe de jeu Early Learning & Health (2-5 ans)
450, av. Laurier ouest
613-233-4443

Groupe de jeu pour parents (0-6 ans); Groupe de jeu pour responsables de garde (0-6 ans)
CSCC
420, rue Cooper
613-233-4443

Groupe de jeu Growing Up Downtown
450, av. Laurier ouest
613-565-2467 x225

Contes en famille
Bibliothèque publique d'Ottawa
Succursale Centrale
120, rue Metcalfe
613-580-2940

Toi, moi et la Mère l'Oie (chinois) (0-4 ans)
Centre communautaire McNabb
180, rue Percy
613-238-8210 x2507

Joujouthèque Bill Goodwin
CSCC
420, rue Cooper
613-233-4443

Garde d'enfants

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS ET GARDERIES ÉDUCATIVES

Centretown Parents' Cooperative Day Care
94, rue James
613-235-7473

Centretown Parents' Cooperative Extended Care Program
11-376, rue Gloucester
613-235-7473

Enfants de la Colline
Édifice de la confédération, Chambre des communes
613-992-2879

Florence Child Care Centre
79, rue Florence
613-232-4101

Kids and Company
100-360, rue Albert
613-237-2658

St. Luke's Child Care Centre
110, av. Laurier ouest
613-234-3617

Wellington Ward Child Care Centre
258 rue Lisgar
613-236-0921

YMCA – Y de la famille Taggart
180 av. Argyle
613-788-5000

Veuillez consulter chaque conseil scolaire pour une liste complète des programmes de jours prolongés:

OCDSB
613-596-8760
OCSB
613-224-4455 x2382
CECCE
613 744 2555 x33253
CEPEO
613-742-8960 x3176

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS À DOMICILE

Children's Village of Ottawa Carleton
613-725-2040

La Maisonnée
613-789-3020
poste 243

Mothercraft Ottawa
613-728-1839

Odawa Sweetgrass
613-722-3811
poste 234

Éducation

Veuillez consulter les conseils scolaires individuellement afin de déterminer l'école de l'enfant:

Conseil des écoles catholiques du Centre-Est
613-744-2555
www.ecolecatholique.ca
Localisateur scolaire: https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario
613-742-8960
www.cepeo.on.ca
Localisateur scolaire: https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Ottawa Carleton District School Board
613-721-1820
www.ocdsb.ca
Localisateur scolaire: www.ocdsb.ca/sch/sl/Pages/SchoolLocatorMap.aspx

Ottawa Catholic School Board
613-224-2222
www.ocsb.ca
Localisateur scolaire: http://schoollocator.ocsb.ca:8081/Eligibility.aspx?Page=School

Veuillez noter que les quatre conseils scolaires représentent seulement les écoles financés publiquement.

Social, Émotionnel et Comportemental

Programme d'échange "Caring & Sharing"
CSCC
420, rue Cooper
613-233-4443

Intervention de crise et services de counselling
Services pour femmes immigrantes d'Ottawa
400-219, rue Argyle
613-729-3145

Counselling individuel, de couple et de groupe
CSCC
420, rue Cooper
613-233-4443

Support social sans rendez-vous
CSCC
420, rue Cooper
613-233-4443

Clinique de counselling pour familles sans rendez-vous
Ottawa Chinese Community Service Centre
381 Kent St.
613-235-4875

Services de santé

Dépistage dentaire mensuel gratuit
CSCC
420, rue Cooper
613-233-4443

Évaluation de la langue et centre d'aiguillage
YMCA
308-240, rue Catherine
613-238-5462

Carrefour "Être parent à Ottawa"
CSCC
420, rue Cooper
613-PARENTS
613-727-3687

Nutrition et dépannage

Centre alimentaire d'urgence Centretown
Centre 507
507, rue Bank
613-232-3059

Groupes de cuisine et de nutrition; Groupes pour le diabète; Counselling individuel pour la nutrition; Programme Nutristep
CSCC
420, rue Cooper
613-233-4443

Centre alimentaire Dalhousie
Centre Bronson
211, av. Bronson
613-230-3982

La boite verte d'Ottawa :
Hôtel de ville
110, av. Laurier

CSCC
420, rue Cooper
233-4443 x2133

Centre de services sociaux - Centre3
70, rue Catherine
613-580-2424

Autres ressources et services communautaires

Centre catholique pour immigrants
219, rue Argyle
613-232-9634

Logement abordable Centretown Citizens Ottawa Corporation
200-415, rue Gilmour
613-234-4065

Comptoir de vêtements pour enfants; Club de devoirs; Clinique d'avis juridique : immigration; Soutien pour nouveaux arrivants isolés; Clinique pour nouveaux arrivants; Outil Nippissing District Developmental Screen Checklist
CSCC
420, rue Cooper
613-233-4443

Logement sans profit Gignul
396 MacLaren St.
613-232-0016

Visites à domicile pour familles
CSCC
420, rue Cooper
613-233-4443 x2195

Centre de services pour femmes immigrantes
400-219, rue Argyle
613-729-3145

Ottawa Chinese Community Service Centre
381, rue Kent
613-235-4875

Bibliothèque publique d'Ottawa Succursale Centrale
120, rue Metcalfe
613-580-2940

Bien qu'il ne soit pas localisé dans ce quartier, le service suivant dessert les résidents de Centretown :

Services à l'enfance Andrew Fleck
600-700, av. Industrial
613-736-5355

Vous trouverez cette liste de ressources et services à l'échelle de la ville ainsi que des listes par quartier au :
www.ottawabeststart.com *et* www.parentresource.ca

Pour de plus amples informations : *information@parentresource.ca*
613-565-2467 x222

VOUS POUVEZ AUSSI CONTACTER:
Services disponibles en plusieurs langues

211 – Information et aiguillage pour services communautaires, sociaux, gouvernementaux et de santé

311 – Services municipaux: réparations des routes, ordures ménagères, logements sociaux, parcs & recréation, garde d'enfants, Bibliobus, refuges

Distress Centre – Ligne de soutien pour la santé mentale: 613-722-6914 www.dcottawa.on.ca/english/services/247-support/mental-health-crisis-line.html / Jeunesse, J'écoute: 1-800-668-6868 www.jeunessejecoute.ca