Meilleur départ
Best Start Ottawa
www.ottawabeststart.com

RESSOURCES ET SERVICES POUR LES FAMILLES DE GOULBOURN

Prénatal à 12 ans

Dernière mise à jour: mars 2017

PRC CRP
parentresource.ca

Grossesse et bébés

Bébés à la biblio
Bibliothèque publique d'Ottawa
Stittsville
1637, rue Stittsville Main
613-580-2940

Soutien aux parents et familles

Contes en famille; Tout-petits à la biblio
Bibliothèque publique d'Ottawa
Stittsville
1637, rue Stittsville Main
613-580-2940

Contes en famille
Bibliothèque publique d'Ottawa
Munster
749, rue Bleeks
613-838-2888

Bibliothèque publique d'Ottawa
Richmond
6240, rue Perth
613-838-2026

Groupe de jeu "Chuckle Club"
Community Bible Church
1600, rue Stittsville Main
613-836-2606

Groupe de jeu en anglais (0-6 ans)
Richmond Memorial Arena
6095, rue Perth
613-825-5990

Groupe de jeu maman et moi ($) (0-5 ans)
Stittsville Childcare Centre
1488, rue Stittsville Main
613-831-8012

Apprentissage précoce et garde d'enfants

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS ET GARDERIES ÉDUCATIVES

Services à l'enfance Andrew Fleck – Stittsville Program
40, prom. Granite Ridge
613-836-0325

Baywood School Age Program
4, prom. Baywood
613-831-7366

Brown Bear Day Care
1079, ch. Carp
613-831-0774

Centre éducatif coopératif Le manège Inc.
5473, rue Abbott est
613-831-1226

Dolphin Tale Child Care
59, ch. Iber, suite 35
613-831-4144

Holy Spirit Child Care Centre
1383, rue Stittsville Main
613-831-3034

Jackson Trails Early Learning Centre
1145B, rue Stittsville Main
613-836-1290

"Merrily We Go" Preschool
1619, rue Stittsville Main
613-836-4320

Munster Co-op Nursery School
7816, ch. Bleeks
613-838-8754

Programme prématernelle Petits pas à trois
5473, rue Abbott est
613-521-7858

Richmond Co-operative Nursery School
3529, rue McBean
613- 838-2575

Stittsville Child Care Centre
1488, rue Stittsville Main
613- 831-8012

Stittsville Co-operative Nursery School
1-27, rue Hobin
613- 836-1500

Stittsville Imagination Station Preschool and Kinder Inc.
1107, ch. Carp
613-435-5570

1115, ch. Carp
613-435-9177

5891, prom. Hazeldean
613-836-1771

Veuillez consulter chaque conseil scolaire pour une liste complète des programmes de jours prolongés:

OCDSB
613-596-8760
OCSB
613-224-4455 x2382
CECCE
613 744 2555 x33253
CEPEO
613-742-8960 x3176

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS À DOMICILE

Centrepointe Child Care Services
613-225-4819

City View Centre for Child and Family Services
613-823-7088 x228

Community Child Care of Ottawa
613-592-4636

Metcalfe Home Daycare
613-821-2899

La Maisonnée
613-789-3020 x243

Mothercraft Ottawa
613-728-1839

Odawa Sweetgrass
613-722-3811 x234

Totlot Childcare
613-727-0010

Wee Watch Enriched Home Child Care
613-825-9425

Éducation

Veuillez consulter les conseils scolaires individuellement afin de déterminer l'école de l'enfant:

Conseil des écoles catholiques du Centre-Est
613-744-2555
www.ecolecatholique.ca
Localisateur scolaire:
https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario
613-742-8960
www.cepeo.on.ca
Localisateur scolaire:
https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Ottawa Carleton District School Board
613-721-1820
www.ocdsb.ca
Localisateur scolaire:
www.ocdsb.ca/sch/sl/Pages/SchoolLocatorMap.aspx

Ottawa Catholic School Board
613-224-2222
www.ocsb.ca
Localisateur scolaire:
http://schoollocator.ocsb.ca:8081/Eligibility.aspx?Page=School

Veuillez noter que les quatre conseils scolaires représentent seulement les écoles financés publiquement.

Social, Émotionnel et Comportemental

Programme après l'école; Counselling individuel; Services résidentiels et de répit; Programme d'éducation social
Services communautaires de la rue Main
1453, rue Stittsville Main
613-831-6606

Services de santé

Carrefours « Être parent à Ottawa »
Bibliothèque publique d'Ottawa
Stittsville
1637, rue Stittsville Main
613-PARENTS
613-727-3687

Aréna Richmond
6095, rue Perth
613-PARENTS
613-727-3687

Nutrition et dépannage

Banque alimentaire Stittsville
1631, rue Stittsville Main
613-831-0451

Banque alimentaire Richmond
Église unie St. Paul
3452, rue McBean
613-838-5397

Autres ressources et services communautaires

Bibliothèque publique d'Ottawa Munster
749, rue Bleeks
613-838-2888

Bibliothèque publique d'Ottawa Richmond
6240, rue Perth
613-838-2026

Bibliothèque publique d'Ottawa Stittsville
1637, rue Stittsville Main
613-580-2940

Vous trouverez cette liste de ressources et services à l'échelle de la ville ainsi que des listes par quartier au :
www.ottawabeststart.com *et* www.parentresource.ca

Pour de plus amples informations :
information@parentresource.ca
613-565-2467 x222

VOUS POUVEZ AUSSI CONTACTER:
Services disponibles en plusieurs langues

211 – Information et aiguillage pour services communautaires, sociaux, gouvernementaux et de santé

311 – Services municipaux: réparations des routes, ordures ménagères, logements sociaux, parcs & recréation, garde d'enfants, Bibliobus, refuges

Distress Centre – Ligne de soutien pour la santé mentale: 613-722-6914 www.dcottawa.on.ca/english/services/247-support/mental-health-crisis-line.html / Jeunesse, J'écoute: 1-800-668-6868 www.jeunessejecoute.ca