Meilleur départ
Best Start Ottawa
www.ottawabeststart.com

RESSOURCES ET SERVICES POUR LES FAMILLES DE NEPEAN CENTRE

Prénatal à 12 ans

Dernière mise à jour: mars 2017

PRC CRP
parentresource.ca

Grossesse et bébés

Bébés à la biblio; Cours prénatal
Bibliothèque publique d'Ottawa Nepean Centrepointe
101, prom. Centrepointe
613-580-2940

Soutien à l'allaitement
Queensway Carleton Hospital Childbirth Centre
3045, ch. Baseline
613-721-2000 x4816

Ligue La Leche du Canada – Nepean centre
Centrepointe Child Care Centre
75, ch. Hemmingwood
613-238-5919

Mon bébé et moi (0-12 mois)
Centrepointe Child Care Centre
75, ch. Hemmingwood
613-255-4819

Soutien aux parents et familles

Groupe de jeu pour pères seulement (anglais); Groupe de jeu pour nourrissons et bambins (0-18 mois)(anglais); Groupe de jeu (anglais); Joujouthèque Centrepointe
Centrepointe Childcare Services
75, ch. Hemmingwood
613-225-4819

Groupe de jeu en anglais
Église baptiste Bethany
380, prom. Centrepointe
613-820-4922 x3650

Groupe de jeu Nepean centre
Église pentecôtiste Woodvale
205, ch. Greenbank
613-316-2056

Contes en famille; Tout-petits à la biblio
Bibliothèque publique d'Ottawa
Nepean Centrepointe
101, prom. Centrepointe
613-580-2710

Bien qu'il ne soit pas localisé dans ce quartier, le service suivant dessert les résidents de Nepean centre :

Tanglewood Tykes ($) (0-5 ans)
Centre communautaire Tanglewood Park
30, prom. Woodfield
613-226-5444

Garde d'enfants

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS ET GARDERIES ÉDUCATIVES

Carleton Montessori School
20, rue Harrison
613-828-5612

Centrepointe Artistic Preschool
125-117, prom. Centrepointe
613-226-6257

Centrepointe Child Care Services
75, ch. Hemmingwood
613-225-9678

Centrepointe Co-operative Nursery School
75, ch. Hemmingwood
613-225-4819

St. Mary's Daycare
2, ch. Canfield
613-596-6279

Weefolk Playhouse Inc.
171, ch. Greenbank
613-729-1535

We Care Daycare Centre
289, ch. Greenbank
613-695-2273

Veuillez consulter chaque conseil scolaire pour une liste complète des programmes de jours prolongés:

OCDSB
613-596-8760
OCSB
613-224-4455 x2382
CECCE
613 744 2555 x33253
CEPEO
613-742-8960 x3176

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS À DOMICILE

Centrepointe Child Care Services
613-225-4819

Children's Village of Ottawa Carleton
613-725-2040

City View Centre for Child and Family Services
613-823-7088 x228

La Maisonnée
613-789-3020 x243

Mothercraft Ottawa
613-728-1839

Odawa Sweetgrass
613-722-3811 x234

Wee Watch Enriched Home Child Care
613-825-9425

Éducation

Veuillez consulter les conseils scolaires individuellement afin de déterminer l'école de l'enfant:

Conseil des écoles catholiques du Centre-Est
613-744-2555
www.ecolecatholique.ca
Localisateur scolaire: https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario
613-742-8960
www.cepeo.on.ca
Localisateur scolaire: https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Ottawa Carleton District School Board
613-721-1820
www.ocdsb.ca
Localisateur scolaire: www.ocdsb.ca/sch/sl/Pages/SchoolLocatorMap.aspx

Ottawa Catholic School Board
613-224-2222
www.ocsb.ca
Localisateur scolaire: http://schoollocator.ocsb.ca:8081/Eligibility.aspx?Page=School

Veuillez noter que les quatre conseils scolaires représentent seulement les écoles financés publiquement.

Social, Émotionnel et Comportemental

Veuillez consulter le répertoire des ressources et services à l'échelle de la ville

Services de santé

Carrefours «Être parent à Ottawa» (0-6 ans)
Département des services communautaires et sociaux – Centre de support communautaire et social ouest / Carrefour communautaire ouest
100, prom. Constellation
2éme étage
613-PARENTS
613-727-3687

Nutrition et dépannage

Programme la boite verte Centerpointe
100, prom. Constellation
613-580-6744 x25278

La boite verte Draffin/ Centerpointe
100, cr. Draffin
613-225-4638

Autres ressources et services communautaires

Bibliothèque publique d'Ottawa Nepean Centrepointe
101, prom. Centrepointe
613-580-2710

Vous trouverez cette liste de ressources et services à l'échelle de la ville ainsi que des listes par quartier au :
www.ottawabeststart.com ***et***
www.parentresource.ca

Pour de plus amples informations :
information@parentresource.ca
613-565-2467 x222

VOUS POUVEZ AUSSI CONTACTER:
Services disponibles en plusieurs langues

211 – Information et aiguillage pour services communautaires, sociaux, gouvernementaux et de santé

311 – Services municipaux: réparations des routes, ordures ménagères, logements sociaux, parcs & recréation, garde d'enfants, Bibliobus, refuges

Distress Centre – Ligne de soutien pour la santé mentale: 613-722-6914 www.dcottawa.on.ca/english/services/247-support/mental-health-crisis-line.html / Jeunesse, J'écoute: 1-800-668-6868 www.jeunessejecoute.ca