Meilleur départ
Best Start Ottawa
www.ottawabeststart.com

RESSOURCES ET SERVICES POUR LES FAMILLES DE NEPEAN CENTRE ET EST

Prénatal à 12 ans

Dernière mise à jour: mars 2017

PRC CRP
parentresource.ca

Grossesse et bébés

Bébés à la biblio
Bibliothèque publique d'Ottawa
Emerald Plaza
1547, rue Merivale
613-224-7874

Bébés à la biblio; Cours prénatal
Bibliothèque publique d'Ottawa
Nepean Centrepointe
101, prom. Centrepointe
613-580-2940

Centre de soutien à l'allaitement maternel
Centre d'accouchement de l'Hôpital Queensway-Carleton
3045, ch. Baseline
613-721-2000 x4816

Programmes de dépannage (articles pour bébés)
Centre de ressources communautaires Nepean, Rideau et Osgoode
1547, ch. Merivale, unité 240
613-596-5626

Debra Dynes Family House
85-995, av. Debra
613-224-3824

La Ligue La Leche Canada - Nepean centre
Centrepointe Childcare Services (CCS)
75, croissant Hemmingwood
613 238-5919

Mon bébé et moi (0-12 mois)
Centrepointe Childcare Services
75, croissant Hemmingwood
613-225-4819

Soutien aux parents et familles

Groupe de jeu pour pères seulement (anglais);
Groupe de jeu pour nourrissons et bambins (0-18 mois)(anglais);
Groupe de jeu (anglais);
Joujouthèque Centrepointe
Centrepointe Childcare Services
75, croissant Hemmingwood
613-225-4819

Groupe de jeu en anglais
Église baptiste Bethany
380, prom. Centrepointe
613-820-4922 x3650

Groupe de jeu Nepean centre
Église pentecôtiste Woodvale
205, ch. Greenbank
613-316-2056

Groupe de jeu coopératif Tanglewood Tykes (0-6 ans);
Groupe de jeu "Little Wiggles"
Centre communautaire Tanglewood Park
30, prom. Woodfield
613-355-5704
613-986-4730

Contes en famille; Tout-petits à la biblio

Bibliothèque publique d'Ottawa
Emerald Plaza
1547, rue Merivale
613-224-7874

Bibliothèque publique d'Ottawa
Nepean Centrepointe
101, prom. Centrepointe
613-580-2710

Garde d'enfants

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS ET GARDERIES ÉDUCATIVES

Algonquin College Early Learning Centre
1385, av. Woodroffe
613-727-4723 x7774

Borden Farm Child Care Centre
170, prom. Chesterton
613-224-1411

Carleton Montessori School
20, rue Harrison
613-828-5612

Centre parascolaire Le Parasol
14, prom. Four Seasons
613-723-8970

Centrepointe Artistic Preschool
117, prom. Centrepointe, unité 125
613- 226-6257

Centrepointe Child Care Services
75, croissant Hemmingwood
613-225-4819

Community Co-operative Preschool
8, av. Withrow
613-224-6173

Huron Early Learning Centre
24, prom. Capilano
613-224-4878

Little Explorers Reggio Emilia Pre-School
6, rue Deakin
613-697-2810

Little Scholars Montessori Daycare
1455, av. Woodroffe
613-727-1455

St. Mary's Daycare
2, ch. Canfield
613-596-6279

Wee Care Daycare
289, ch. Greenbank
613-695-2273

Wee Folk Playhouse
171, ch. Greenbank
613-729-1535

Veuillez consulter chaque conseil scolaire pour une liste complète des programmes de jours prolongés:

OCDSB
613-596-8760
OCSB
613-224-4455 x2382
CECCE
613 744 2555 x33253
CEPEO
613-742-8960 x3176

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS À DOMICILE

Centrepointe Child Care Services
613-225-4819

Children's Village of Ottawa Carleton
613-725-2040

City View Centre for Child and Family Services
613-823-7088 x228

La Maisonnée
613-789-3020 x243

Mothercraft Ottawa
613-728-1839

Odawa Sweetgrass
613-722-3811 x234

Wee Watch Enriched Home Child Care
613-825-9425

Éducation

Veuillez consulter les conseils scolaires individuellement afin de déterminer l'école de l'enfant:

Conseil des écoles catholiques du Centre-Est
613-744-2555
www.ecolecatholique.ca
Localisateur scolaire:
https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario
613-742-8960
www.cepeo.on.ca
Localisateur scolaire:
https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Ottawa Carleton District School Board
613-721-1820
www.ocdsb.ca
Localisateur scolaire:
www.ocdsb.ca/sch/sl/Pages/SchoolLocatorMap.aspx

Ottawa Catholic School Board
613-224-2222
www.ocsb.ca
Localisateur scolaire:
http://schoollocator.ocsb.ca:8081/Eligibility.aspx?Page=School

Veuillez noter que les quatre conseils scolaires représentent seulement les écoles financés publiquement.

Social, Émotionnel et Comportemental

L'Analyse comportementale appliquée (ABA)/ Intervention comportementale intensive (IBI); Programme d'inclusion et de transitions; Programme de formation pour parents/responsable de garde et de consultation en famille
Spectrum Intervention Group
19, crois. Grenfell, unité 100
613-723-0606

Services de santé

Clinique dentaire Collège Algonquin
1385, av. Woodroffe
Suite J 109
613-727-4723
poste 7630

Dépistage dentaire mensuel gratuit
CRCNRO 1547, ch. Merivale
613-596-5626

Beaux sourires Ontario
Emerald Plaza
1547, rue Merivale, unité 240
613-596-5626

Carrefours «Être parent à Ottawa» (0-6 ans)
Département des services communautaires et sociaux – Centre de support communautaire et social ouest / Carrefour communautaire ouest
100, prom. Constellation
2éme étage
613-PARENTS
613-727-3687

Nutrition et dépannage

Programme La boîte verte Centrepointe
100, prom. Constellation
613-580-6744 x25278

La boîte verte d'Ottawa :

Draffin/ Centerpointe
100, cour Draffin
613-225-4638

Centre de ressources communautaires Nepean, Rideau et Osgoode (CRCNRO)
1547 Merivale Rd., Unit 240
613-596-5626

Autres ressources et services communautaires

Logement abordable
Nepean Housing
613-823-8452

Réseaux des intervenants en service de garde à domicile d'Ottawa
30, ch. Colonnade, suite 275
613-749-5211

Infocentre pour nouveaux arrivants; Programmes récréatifs; Services d'établissement et de prévention de perte de logement
CRCNRO
1547, ch. Merivale, unité 240
613-596-5626

Bibliothèque publique d'Ottawa Emerald Plaza
1547, rue Merivale
613-224-7874

Bibliothèque publique d'Ottawa Nepean Centrepointe
101, prom. Centrepointe
613-580-2940

Association communautaire Tanglewood/ Hillsdale
30, prom. Woodfield
613-226-7800

VOUS POUVEZ AUSSI CONTACTER:
Services disponibles en plusieurs langues

211 – Information et aiguillage pour services communautaires, sociaux, gouvernementaux et de santé

311 – Services municipaux: réparations des routes, ordures ménagères, logements sociaux, parcs & recréation, garde d'enfants, Bibliobus, refuges

Vous trouverez cette liste de ressources et services à l'échelle de la ville ainsi que des listes par quartier au :
www.ottawabeststart.com ***et***
www.parentresource.ca

Pour de plus amples informations :
information@parentresource.ca
613-565-2467 x222