Meilleur départ
Best Start Ottawa
www.ottawabeststart.com

RESSOURCES ET SERVICES POUR LES FAMILLES DE COPELAND

Prénatal à 12 ans

Dernière mise à jour: mars 2017

PRC CRP
parentresource.ca

Grossesse et bébés

Bébés à la biblio
Bibliothèque publique d'Ottawa
Carlingwood
281, av. Woodroffe
613-725-2449

Les services suivants sont offerts aux parents ayant 25 ans et moins ainsi qu'à leur famille:

Ça mijote (programme de nutrition prénatale); Services d'urgence; Supports pour une grossesse en santé; Swaddlers; Carrefour grossesse pour jeunes parents
Centre Bethany Hope
820, av. Woodroffe
613-725-1733

Clinique Bruyère pour la famille
Centre Bethany Hope
820, av. Woodroffe
613-725-1733 x201

Soutien aux parents et familles

Groupe de jeu gratuit
Centre communautaire juif Soloway
21, Nadolny Sachs privé
613-798-9818

Contes en famille; Tout-petits à la biblio
Bibliothèque publique d'Ottawa
Carlingwood
281, av. Woodroffe
613-725-2449

Les services suivants sont offerts aux parents ayant 25 ans et moins ainsi qu'à leur famille:

Groupe de jeu "First Friends" pour jeunes parents (0-6 ans); Groupe de jeu bambins (0-6 ans) pour jeunes parents
Centre Bethany Hope
820, av. Woodroffe
613-725-1733

Garde d'enfants

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS ET GARDERIES ÉDUCATIVES

Centre de l'enfant aux 4 vents
2093B, pr. Bel Air
613-228-2613

Le Cerf-Volant - Grandir Ensemble - École élémentaire catholique d'enseignement personnalisé Édouard-Bond
920, rue Parkhaven
613-596-1971

Early Beginnings Multicultural Child Development Centre
11, Nadolny Sachs privé
613-722-5157

Ganon Preschool - Soloway Jewish Community Centre
21, Nadolny Sachs privé
613-798-9818 x280

Little Love Bugs Daycare
1160, av. Maitland
613-695-7701

Matreshka
207, av. Woodroffe
613-722-5591

OCDSB – Woodroffe High School – Nourrissons, bambins et programme préscolaire
2410, prom. Georgina
613-828-4094

Playtime Daycare Centre
213-1160, av. Maitland
613-727-5858

River Parkway Children's Centre
40, av. Cleary
613-729-3129

Whitehaven Kindergarten School Age Centre Inc. & Preschool
919, av. Woodroffe
613-759-8364

Veuillez consulter chaque conseil scolaire pour une liste complète des programmes de jours prolongés:

OCDSB
613-596-8760
OCSB
613-224-4455 x2382
CECCE
613 744 2555 x33253
CEPEO
613-742-8960 x3176

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS À DOMICILE

Centrepointe Child Care Services
613-225-4819

Children's Village of Ottawa Carleton
613-725-2040

City View Centre for Child and Family Services
613-823-7088 x228

Community Child Care of Ottawa
613-592-4636

Global Child Care Services
613-742-5500

La Maisonnée
613-789-3020 x243

Mothercraft Ottawa
613-728-1839

Odawa Sweetgrass
613-722-3811 x234

Wee Watch Enriched Home Child Care
613-825-9425

Éducation

Veuillez consulter les conseils scolaires individuellement afin de déterminer l'école de l'enfant:

Conseil des écoles catholiques du Centre-Est
613-744-2555
www.ecolecatholique.ca
Localisateur scolaire:
https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario
613-742-8960
www.cepeo.on.ca
Localisateur scolaire:
https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Ottawa Carleton District School Board
613-721-1820
www.ocdsb.ca
Localisateur scolaire:
www.ocdsb.ca/sch/sl/Pages/SchoolLocatorMap.aspx

Ottawa Catholic School Board
613-224-2222
www.ocsb.ca
Localisateur scolaire:
http://schoollocator.ocsb.ca:8081/Eligibility.aspx?Page=School

Veuillez noter que les quatre conseils scolaires représentent seulement les écoles financés publiquement.

Social, Émotionnel et Comportemental

Groupe de counselling ($)
Jewish Family Services
1774, av. Kerr
613-722-2225
poste 414

Thinking in Pictures Educational Services (TIPES) (pour enfants et adolescents atteints d'un trouble du spectre autistique (TSA) ou d'une autre difficulté du développement) **($)**
1119, rue Lazard
613- 224-0729

Services de santé

Veuillez consulter le répertoire des ressources et services à l'échelle de la ville

Nutrition et dépannage

Dépannage alimentaire Copeland (parents ayant 25 ans et moins)
Centre Bethany Hope
820, av. Woodroffe
613-725-1733

Autres ressources et services communautaires

Veuillez consulter le répertoire des ressources et services à l'échelle de la ville

Vous trouverez cette liste de ressources et services à l'échelle de la ville ainsi que des listes par quartier au :
www.ottawabeststart.com *et*
www.parentresource.ca

Pour de plus amples informations :
information@parentresource.ca
613-565-2467 x222

VOUS POUVEZ AUSSI CONTACTER:
Services disponibles en plusieurs langues

211 – Information et aiguillage pour services communautaires, sociaux, gouvernementaux et de santé

311 – Services municipaux: réparations des routes, ordures ménagères, logements sociaux, parcs & recréation, garde d'enfants, Bibliobus, refuges

Distress Centre – Ligne de soutien pour la santé mentale: 613-722-6914 www.dcottawa.on.ca/english/services/247-support/mental-health-crisis-line.html / Jeunesse, J'écoute: 1-800-668-6868 www.jeunessejecoute.ca