RESSOURCES ET SERVICES POUR LES FAMILLES D'ALTA VISTA

Prénatal à 12 ans

Dernière mise à jour: mars 2017

Meilleur départ
Best Start Ottawa
www.ottawabeststart.com

PRC CRP
parentresource.ca

Grossesse et bébés

Ateliers sur la nourriture pour bébés et sur la nutrition pour les tout-petits; Groupe bébé et moi (Programme canadien de nutrition prénatale) ; Programme de dépannage (articles pour bébés)
Centre de santé communautaire du sud-est d'Ottawa (CSCEO)
1355, rue Bank, suite 600
613-737-7195 poste 2339

Ça mijote (programme de nutrition prénatal)
CSCEO
1355, rue Bank, suite 600
613-737-7195

Bébés à la biblio; Cours prénatal
Bibliothèque publique d'Ottawa
Alta Vista
2516, prom. Alta Vista
613-737-2837

Bébés à la biblio
Bibliothèque publique d'Ottawa
Elmvale Acres
190, boul. St-Laurent
613-738-0619

Service d'information et d'aiguillage; Service Options Support
Planned Parenthood
2197, prom. Riverside, suite 403
613-226-3234

Soutien aux parents et familles

Groupe de jeu en anglais
CPE Ottawa sud
Sous-sol de l'édifice Cedarwood
2850, prom. Cedarwood
613-737-6369

Contes en familles; Tout-petits à la biblio
Bibliothèque publique d'Ottawa
Alta Vista
2516, rue Alta Vista
613-737-2837

Contes en familles
Bibliothèque publique d'Ottawa
Elmvale Acres
1910, boul. St Laurent
613-580-2940

Apprendre & jouer, groupe de jeu bilingue spécialisé - Centre de traitement pour enfant d'Ottawa
CSCEO
1355, rue Bank
6ème étage
613-737-5115

Centre de formation au rôle parental et littératie pour les familles (0-6 ans)
Charles H. Hulse Public School
2605, prom. Alta Vista
613-596-8211 poste 8942

Featherston Drive Public School
1801, prom. Featherston
613-596-8211 x8942

Garde d'enfants

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS ET GARDERIES ÉDUCATIVES

Service à l'enfance Aladin
564, ch. Pleasant Park
613-867-0590

2158, boul. St. Laurent
613-863-0590

Services à l'enfance Andrew Fleck Alta Vista
1349, av. Randall
613-733-7124 x131

Services à l'enfance Andrew Fleck Charles H. Hulse
2605, ch. Alta Vista
613-733-0868

Le Carrefour d'Ottawa "Arch"
2198, rue Arch
613-523-6468

Centre des petits d'Ottawa Inc.
445, ch. Pleasant Park
613-562-2670

Centre éducatif la Clémentine (Marie-Curie)
839, rue Quinlan
613-260-1150

Dr. Ernest Couture Day Care Centre
2185, prom. Riverside
613-731-2980

Kinderville
1644, rue Bank
613-523-8060

St. Thomas the Apostle Nursery School
2345, ch. Alta Vista
613-731-4150

Veuillez consulter chaque conseil scolaire pour une liste complète des programmes de jours prolongés:

OCDSB
613-596-8760
OCSB
613-224-4455 x2382
CECCE
613 744 2555 x33253
CEPEO
613-742-8960 x3176

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS À DOMICILE

Services à l'enfance Andrew Fleck
613-736-5355

City View Centre for Child and Family Services
613-823-7088 x228

Global Child Care Services
613-742-5500

La Maisonnée
613-789-3020 x243

Parents Home Child Care
613-233-9268

Odawa Sweetgrass
613-722-3811 x234

Wee Watch Enriched Home Child Care
613-825-9425

Éducation

Veuillez consulter les conseils scolaires individuellement afin de déterminer l'école de l'enfant:

Conseil des écoles catholiques du Centre-Est
613-744-2555
www.ecolecatholique.ca
Localisateur scolaire: https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario
613-742-8960
www.cepeo.on.ca
Localisateur scolaire: https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Ottawa Carleton District School Board
613-721-1820
www.ocdsb.ca
Localisateur scolaire: www.ocdsb.ca/sch/sl/Pages/SchoolLocatorMap.aspx

Ottawa Catholic School Board
613-224-2222
www.ocsb.ca
Localisateur scolaire: http://schoollocator.ocsb.ca:8081/Eligibility.aspx?Page=School

Veuillez noter que les quatre conseils scolaires représentent seulement les écoles financés publiquement.

Social, Émotionnel et Comportemental

Veuillez consulter le répertoire des ressources et services à l'échelle de la ville

Services de santé

Programme pour personnes aveugles ou ayant une basse vision
Canadian National Institute for the Blind - Ontario
1355, rue Bank
Suite 101
613-563-4021

Dépistages dentaires mensuels gratuits
CSCEO
1355, rue Bank
613-737-5115

VOUS POUVEZ AUSSI CONTACTER:
Services disponibles en plusieurs langues

211 – Information et aiguillage pour services communautaires, sociaux, gouvernementaux et de santé

311 – Services municipaux: réparations des routes, ordures ménagères, logements sociaux, parcs & recréation, garde d'enfants, Bibliobus, refuges

Nutrition et dépannage

Programmes des petits déjeuners dans les écoles:

Charles H. Hulse
2605, prom. Alta Vista
613-366-3085
Hawthorne
2158, boul. St. Laurent
613-366-3085
Marie Curie
860, av. Colson
613-366-3085

Diététicien
Loblaws Elmvale
1910, boul. St. Laurent
613-854-0586

Centre alimentaire d'urgence Heron
Centre communautaire Heron
1480, ch. Heron
613-737-9090

La boite verte d'Ottawa:

CSCEO
1355, rue Bank
613-737-5115

Featherston Drive Public School
1801, prom. Featherston
613-731-3357

Autres ressources et services communautaires

Complexe récréatif Canterbury
2185, rue Arch
613-247-4869

Centre communautaire Heron
1480, ch. Heron
613-247-4808

Bibliothèques publiques d'Ottawa
Info-service
613-580-2940

Alta Vista
2516, prom. Alta Vista
613-580-2940

Elmvale Acres
1910, boul. St. Laurent
613-738-0619

HIPPY Ottawa (Préparation à l'école) Formation à domicile pour les parents d'enfants d'âge scolaire (3-4 ans)
Programme satellite
2330, prom. Don Reid
613-744-2892 x1075

Somali Centre for Family Services
1719, rue Bank
suite 200
613-526-2075

Centre de santé communautaire du sud-est d'Ottawa
1355, rue Bank, suite 600
613-737-5115

Bien qu'ils ne soient pas localisés dans ce quartier, les services suivants desservent les résidents d'Alta Vista :

Centre communautaire Dempsey
1895, ch. Russell
613-247-4846

CPE Ottawa sud
2330, ch. Don Reid
Suite 101
613-737-6369

Vous trouverez cette liste de ressources et services à l'échelle de la ville ainsi que des listes par quartier au :
www.ottawabeststart.com *et* www.parentresource.ca

Pour de plus amples informations :
information@parentresource.ca
613-565-2467 x222

Distress Centre – Ligne de soutien pour la santé mentale: 613-722-6914 www.dcottawa.on.ca/english/services/247-support/mental-health-crisis-line.html / Jeunesse, J'écoute: 1-800-668-6868 www.jeunessejecoute.ca