Meilleur départ
Best Start Ottawa
www.ottawabeststart.com

RESSOURCES ET SERVICES POUR LES FAMILLES D'OTTAWA OUEST

Prénatal à 12 ans

Dernière mise à jour : mars 2017

PRC CRP
parentresource.ca

Grossesse et bébés

Bébés à la biblio
Bibliothèque publique d'Ottawa
Rosemount
18, av. Rosemount
613-580-2940

Groupe MOMS (Détresse postpartum, dépression et anxiété)
Services à la famille Ottawa
312, av. Parkdale
613-725-3601
poste 117

Sessions d'information prénatales
Campus Civic – Amphithéatre
1053, av. Carling
613-722-7000

Toi, moi et la Mère l'Oie
Centre de santé communautaire Somerset West - Branche Rosemount
30, av. Rosemount
613-238-8210
x2504

Soutien aux parents et familles

Groupe de jeu
Centre de santé communautaire Somerset West
7, av. Stonehurst
613-728-1839
x0

Groupe de jeu Seahorses Gym Squad
Connaught Public School
1149, av. Gladstone
613-728-1839
x0

Contes en famille; Tout-petits à la biblio
Bibliothèque publique d'Ottawa
Rosemount
18, av. Rosemount
613-580-2940

Garde d'enfants

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS ET GARDERIES ÉDUCATIVES

ABC Infant & Toddler Centre
5, av. Pinehurst
613-729-9296

ABC Preschool Learning Centre
28, rue Oxford
613-729-1677

Children's Village of Ottawa-Carleton
333, av. Churchill nord
613-725-2040

Devonshire School Age Program
100, av. Breezehill nord
613-722-6969

Garderie Tunney
Aile 1200, Édifice central, Statistiques Canada, Tunney's Pasture
613-230-1125

Keyworth Child Care Centre
130B, av. Keyworth
613-722-0411

Laroche Park After School Program
7, av. Stonehurst

Le Carrefour d'Ottawa – Saint-François-d'Assise
35, av. Melrose
613-798-0575

Makonsag Aboriginal Head Start Nursery School
12, av. Stirling
613-724-5844

Martin Luther Kindergarten Nursery School
579, av. Parkdale
613-236-1570

Mothercraft Ottawa – Elmdale Kindergarten School Age Program
49, rue Iona
613-798-2273

Ottawa Children's Montessori Centre
630, prom. Island Park
613-226-8771

Parkdale Montessori School & Nursery School
555A, av. Parkdale
613-216-7275

Pro-Care After School Centre
151, av. Holland
613-695-7762

Queensway Preschool
429, av. Parkdale
613-728-8055

Westboro Montessori School & Nursery School
307, ch. Richmond
613-321-0788

Veuillez consulter chaque conseil scolaire pour une liste complète des programmes de jours prolongés:

OCDSB
613-596-8760
OCSB
613-224-4455 x2382
CECCE
613 744 2555 x33253
CEPEO
613-742-8960 x3176

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS À DOMICILE

Children's Village of Ottawa Carleton
613-725-2040

La Maisonnée
613-789-3020
poste 243

Mothercraft Ottawa
613-728-1839

Odawa Sweetgrass
613-722-3811
poste 234

Wee Watch Enriched Home Child Care
613-825-9425

Éducation

Veuillez consulter les conseils scolaires individuellement afin de déterminer l'école de l'enfant:

Conseil des écoles catholiques du Centre-Est
613-744-2555
www.ecolecatholique.ca
Localisateur scolaire:
https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario
613-742-8960
www.cepeo.on.ca
Localisateur scolaire:
https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Ottawa Carleton District School Board
613-721-1820
www.ocdsb.ca
Localisateur scolaire:
www.ocdsb.ca/sch/sl/Pages/SchoolLocatorMap.aspx

Ottawa Catholic School Board
613-224-2222
www.ocsb.ca
Localisateur scolaire:
http://schoollocator.ocsb.ca:8081/Eligibility.aspx?Page=School

Veuillez noter que les quatre conseils scolaires représentent seulement les écoles financés publiquement.

Social, Émotionnel et Comportemental

Programme de counselling
Ottawa Community Immigration Services Organization
959, rue Wellington ouest
613-725-0202

Programme « Amis pour la vie » (programme de prévention de l'anxiété pour les enfants de 7-9 ans); Programme « Amis pour la vie » (programme de prévention de l'anxiété pour les enfants de 10 à 12 ans)
Services à la famille Ottawa
312, av. Parkdale
613-725-3601 x207

École d'application et résidence (Programme pour élèves ayant des troubles d'apprentissage)
Centre Jules Léger
281, av. Lanark
613-761-9300

Services de santé

Veuillez consulter le répertoire des ressources et services à l'échelle de la ville

Nutrition et dépannage

Centre alimentaire Parkdale
Branche Rosemount – Centre de santé communautaire Somerset West
2-30, av. Rosemount
613-722-8019

Boîte verte d'Ottawa
Centre de santé communautaire Somerset West
55, rue Eccles
613-238-8210

Autres ressources et services communautaires

Ottawa Community Immigrant Services Organization (OCISO)
959, rue Wellington ouest
613-725-0202

Vous trouverez cette liste de ressources et services à l'échelle de la ville ainsi que des listes par quartier au :
www.ottawabeststart.com *et*
www.parentresource.ca

Pour de plus amples informations :
information@parentresource.ca
613-565-2467 x222

VOUS POUVEZ AUSSI CONTACTER:
Services disponibles en plusieurs langues

211 – Information et aiguillage pour services communautaires, sociaux, gouvernementaux et de santé

311 – Services municipaux: réparations des routes, ordures ménagères, logements sociaux, parcs & recréation, garde d'enfants, Bibliobus, refuges

Distress Centre – Ligne de soutien pour la santé mentale: 613-722-6914 www.dcottawa.on.ca/english/services/247-support/mental-health-crisis-line.html / Jeunesse, J'écoute: 1-800-668-6868 www.jeunessejecoute.ca