Meilleur départ
Best Start Ottawa
www.ottawabeststart.com

RESSOURCES ET SERVICES POUR LES FAMILLES D'OTTAWA EST ET CÔTE-DE-SABLE

Prénatal à 12 ans

Dernière mise à jour : mars 2017

PRC CRP
parentresource.ca

Grossesse et bébés

Programmes de dépannage (articles pour bébés)
St. Joe's Women's Centre
151, av. Laurier est
613-231-6722

Centre de santé communautaire Côte-de-Sable
88, rue Main
613-565-3266

Groupe de jeu pour bambins (0-18 mois); Massage, musique et mouvement pour bébés
Centre de ressources pour parents
300, Goulburn privée
613-565-2467 x226

Distribution de matériel sécurisexe, produits menstruels et tests de grossesse
Centre de ressource des femmes, Université d'Ottawa
85, University privé
Suite 220
613-562-5800
x5755

Programme "Me, My Baby, Our World";
Youville Centre
150, av. Mann
613-231-5150

Groupe de jeu "Young Parent Swaddlers" (0-12 months)
Bethany Hope Centre
820, av. Woodroofe
613-725-1733

Soutien aux parents et familles

Groupe de jeu en anglais (0-6 ans); Groupe de jeu en anglais pour responsables de garde (0-6 ans); Groupe de jeu en anglais pour parents (0-6 ans); Groupe de jeu en anglais le samedi (0-6 ans); Joujouthèque
Centre de ressources pour parents
300, Goulburn privée
613-565-2467 x226

Groupe de jeu en français – Le Carrousel – Grandir ensemble (0-6 ans)
Centre de ressources pour parents
300, Goulburn privée
613-565-2467 x231

Programme d'attachement parent-enfant; Groupe de jeu pour jeune père et enfant; Groupe de jeu pour jeunes pères
Youville Centre
150, av. Mann
613-231-5150

Garde d'enfants

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS ET GARDERIES ÉDUCATIVES

Bettye Hyde Co-operative Early Learning Centre
43, av. Blackburn
613-236-3108

Carleton Preschool – Rainbow Kidschool
63, av. Evelyn
613-235-2255

Garden Gate Program
317, rue Chapel, salle Guild
613-841-5843

Garderie Bernadette
100, prom. Thomas More
613-562-5937

Riverside Montessori Pre-School
88, rue Main
613-521-4888

Sandy Hill Child Care
300, rue Wilbrod
613-237-5232

Programme de développement de l'enfant
Youville Centre
150, av. Mann
613-231-5150

Veuillez consulter chaque conseil scolaire pour la liste des programmes de jours prolongés:
OCDSB
613-596-8760
OCSB
613-224-4455 x2382
CECCE
613 744 2555 x33253
CEPEO
613-742-8960 x3176

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS À DOMICILE

Services à l'enfance Andrew Fleck
613-736-5355

Global Child Care Services
613-742-5500

La Maisonnée
613-789-3020 x243

Mothercraft Ottawa
613-728-1839

Odawa Sweetgrass
613-722-3811 x234

Wee Watch Enriched Home Child Care
613-825-9425

Children's Village of Ottawa Carleton
613-725-2040

City View Centre for Child and Family Services
613-823-7088 x228

Mothercraft Ottawa
613-728-1839

Éducation

Veuillez consulter les conseils scolaires individuellement afin de déterminer l'école de l'enfant:

Conseil des écoles catholiques du Centre-Est
613-744-2555
www.ecolecatholique.ca
Localisateur scolaire:
https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario
613-742-8960
www.cepeo.on.ca
Localisateur scolaire:
https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Ottawa Carleton District School Board
613-721-1820
www.ocdsb.ca
Localisateur scolaire:
www.ocdsb.ca/sch/sl/Pages/SchoolLocatorMap.aspx

Ottawa Catholic School Board
613-224-2222
www.ocsb.ca
Localisateur scolaire:
http://schoollocator.ocsb.ca:8081/Eligibility.aspx?Page=School

Veuillez noter que les quatre conseils scolaires représentent seulement les écoles financés publiquement.

Social, Émotionnel et Comportemental

Service « In-Home Parenting Education »
Centre de ressources pour parents
300, Goulburn privée
613-565-2467 x222

Services de santé

Premiers Mots Programme « Toddler Talk »
Centre de ressources pour parents
300, Goulburn privée
613-565-2467

Carrefour "Ëtre parent à Ottawa"
Centre de ressources pour parents
Le Carrousel - Grandir Ensemble
300, Goulburn privée
613-PARENTS
613-727-3687

Nutrition et dépannage

La boite verte d'Ottawa :
Centre de santé communautaire Côte-de-Sable
88, rue Main
613-789-6309

95 Main St.
613-565-3265

Bon Marchés de Quartiers
Centre de santé communautaire Côte-de-Sable
88, rue Main
613-789-6309

Autres ressources et services communautaires

Programme d'anglais langue seconde avec programme d'apprentissage
Centre de santé communautaire Côte-de-Sable
88, rue Main
613-789-8458

Groupe de conversation en anglais
Centre de santé communautaire Côte-de-Sable
88, rue Main
613-789-8458

HIPPY Ottawa (Préparation à l'école) Formation à domicile pour les parents d'enfants d'âge scolaire (3-4 ans)
Programme satellite VCSC
290 rue Dupuis
613-744-2892 x1075

Ligne d'information et d'aiguillage
Centre de ressources pour parents
300, Goulburn privée
613-565-2467 x222

Service d'information et d'aiguillage pour nouveaux arrivants
Centre de santé communautaire Côte-de-Sable
88, rue Main
613-789-8458

Programme de littératie pour enfants et adolescents Sage Youth
Centre de santé communautaire Côte-de-Sable
88, rue Main
1-866-855-5650

Vous trouverez cette liste de ressources et services à l'échelle de la ville ainsi que des listes par quartier au :
www.ottawabeststart.com *et* www.parentresource.ca

Pour de plus amples informations : *information@parentresource.ca*
613-565-2467 x222

VOUS POUVEZ AUSSI CONTACTER:
Services disponibles en plusieurs langues

211 – Information et aiguillage pour services communautaires, sociaux, gouvernementaux et de santé

311 – Services municipaux: réparations des routes, ordures ménagères, logements sociaux, parcs & recréation, garde d'enfants, Bibliobus, refuges

Distress Centre – Ligne de soutien pour la santé mentale: 613-722-6914 www.dcottawa.on.ca/english/services/247-support/mental-health-crisis-line.html / Jeunesse, J'écoute: 1-800-668-6868 www.jeunessejecoute.ca