Meilleur départ
Best Start Ottawa
www.ottawabeststart.com

RESSOURCES ET SERVICES POUR LES FAMILLES DE HUNT CLUB EST

Prénatal à 12 ans

Dernière mise à jour: mars 2017

PRC CRP
parentresource.ca

Grossesse et bébés

Bébés à la biblio
Bibliothèque publique d'Ottawa
Greenboro
363, prom. Lorry
Greenberg
613-580-2940

Groupe de jeu bébé et moi
Centre de la petite enfance (CPE) Ottawa sud
2330, prom. Don Reid
613-737-6369

Service de doula; **Service d'équipements; Counselling OPTIONS; Support pour deuil après avortement; Tests de grossesse; Aiguillage et ressources**
First Place Maternal Health Options Inc.
2260, ch. Walkley.
613-2287475

Programme de dépannage (articles pour bébés)
Centre de santé communautaire du sud-est d'Ottawa – Site Hunt Club Riverside
3320, prom. Paul Anka
613-247-1600

Consultations en lactation
Services Canada ($)
76, prom. Leopolds
613-736-0997

Services de sages-femmes
Centre de naissance et de bien-être d'Ottawa
2260, ch. Walkley
613-260-1441

Soutien aux parents et familles

Contes en famille; Tout-petits à la biblio
Bibliothèque publique d'Ottawa – Greenboro
363, prom. Lorry Greenberg
613-580-2957

Groupe de jeu bilingue pour familles, bébés et enfants – Association du syndrome de Down
CPE Ottawa sud
2330, ch. Don Reid
613-737-6369

Groupe de jeu Better Beginnings (0-5 ans)
Centre familial Heatherington
1495, rue Heatherington
613-523-2223

Carrefour d'apprentissage Meilleur départ
École élémentaire catholique Marius-Barbeau
1345, av. Nottinghill
613-737-4404

Groupe de jeu en soirée (0-6 ans); Groupe de jeu pour les papas "Hanging Out with Dad"; Groupe de jeu en anglais – CPE Ottawa sud (0-6 ans)
OEYC Ottawa South
2330 Don Reid Dr.
613-737-6369

Centres de formation au rôle parental et de littératie pour les familles (0-6 ans)
École Prince of Peace
1620, ch. Heatherington
613-224-4455 ext. 2382

Toddler Games Ottawa ($)
1860, rue Bank,
Unité 3B
613-663-3670

Garde d'enfants

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS ET GARDERIES ÉDUCATIVES

Children's Castle Day Care
1187/1189, ch. Hunt Club
613-733-0380

Cornerstone Children's Centre/ Heatherington Nursery School
102-2330, ch. Don Reid
613-731-2440

Greenboro Daycare Centre
1400, prom. Cahill
613-526-3203

Heron Gate School Age Program
1620-B, ch. Heatherington
613-260-3958

Le Cerf-Volant - Grandir ensemble - École élémentaire catholique Marius Barbeau
1345, ave. Notting Hill
613-695-5596

Little Munchkins Hideout Daycare Centre
1426, ch. Hunt Club
613-321-0633

Programme prématernelle Petits pas à trois - École élémentaire catholique Marius-Barbeau
1345, ave. Notting Hill
613-737-4404

South Ottawa Parent Daycares Inc.
89, prom. Lorry Greenberg
613-736-8695

Veuillez consulter chaque conseil scolaire pour une liste complète des programmes de jours prolongés:

OCDSB
613-596-8760
OCSB
613-224-4455 x2382
CECCE
613 744 2555 x33253
CEPEO
613-742-8960 x3176

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS À DOMICILE

Services à l'enfance Andrew Fleck
613-736-5355

Children's Village of Ottawa Carleton
613-725-2040

City View Centre for Child and Family Services
613-823-7088 x228

Global Child Care Services
613-742-5500

La Maisonnée
613-789-3020 x243

Metcalfe Home Daycare
613-821-2899

Mothercraft Ottawa
613-728-1839

Odawa Sweetgrass
613-722-3811 x234

Parents Home Child Care
613-233-9268

Totlot Childcare
613-727-0010

Wee Watch Enriched Home Child Care
613-825-9425

Éducation

Veuillez consulter les conseils scolaires individuellement afin de déterminer l'école de l'enfant:

Conseil des écoles catholiques du Centre-Est
613-744-2555
www.ecolecatholique.ca
Localisateur scolaire:
https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario
613-742-8960
www.cepeo.on.ca
Localisateur scolaire:
https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Ottawa Carleton District School Board
613-721-1820
www.ocdsb.ca
Localisateur scolaire:
www.ocdsb.ca/sch/sl/Pages/SchoolLocatorMap.aspx

Ottawa Catholic School Board
613-224-2222
www.ocsb.ca
Localisateur scolaire:
http://schoollocator.ocsb.ca:8081/Eligibility.aspx?Page=School

Veuillez noter que les quatre conseils scolaires représentent seulement les écoles financés publiquement.

Social, Émotionnel et Comportemental

Veuillez consulter le répertoire des ressources et services à l'échelle de la ville

Services de santé

Programme de la petite enfance Services « Allons d'l'avant »
Centre de traitement pour enfants d'Ottawa
2211, prom. Thurston
613-737-0871 x2293

Carrefours "Être parent à Ottawa"
CPE Ottawa sud
2330, prom. Don Reid
613-PARENTS
613-727-3687

Nutrition et dépannage

Banque alimentaire Banff; Programme alimentaire parascolaire "KickStart" - Club d'activitées après 16h à Banff
Maison communautaire avenue Banff
2084a, av. Banff
613-739-5702

Diététicien
Loblaws South Keys
2210, rue Bank
613-854-0586

Saine alimentation Ontario
Robert Bateman Public School
1250, prom. Blohm
1-877-510-510-2

Dépannage alimentaire; Vitamines prénatales et autres supports en nutrition
Partir d'un bon pas pour un avenir meilleur
22-1485, ch. Heatherington
613-523-2223

Banque alimentaire The Pavilion
Greenboro Pavilion
14, crois. Tapiola
613-247-7772

Autres ressources et services communautaires

Coopérative d'habitation Alliance
131, Firewood privé
613-521-3605

Maison communautaire avenue Banff
2084 A-B, av. Banff
613-739-5702

Comptoir de vêtements; Maison communautaire; Services pour les familles
Partir d'un bon pas pour un avenir meilleur
22-1485, ch. Heatherington
613-523-2223

Coopérative d'habitation Carpenter
181, crois. Forestglade
613-738-2286

Coopérative d'habitation Fairlea Park
3019, crois. Fairlea
613-526-3920

Centre communautaire Greenboro
363, prom. Lorry Greenberg
613-580-2805

HIPPY Ottawa (Préparation à l'école) Formation à domicile pour les parents d'enfants d'âge scolaire (3-4 ans)
Programme satellite
2330, prom. Don Reid
613-744-2892 x1075

Bibliothèques publiques d'Ottawa
Info-service
613-580-2940

Greenboro
363, prom. Lorry Greenberg
613-580-2940

Programme d'établissement
Lebanese and Arab Social Services Agency (LASSA)
2410, allée Holly
613-236-0003

Centre de services sociaux Ottawa sud
2020, ch. Walkley
613-560-0624 x15041

Joujouthèque
Andrew Fleck Child Care Services
2330, prom. Don Reid
613-737-6369

Coopérative d'habitation Quarry
92-181, crois. Forestglade
613-523-1890

Vous trouverez cette liste de ressources et services à l'échelle de la ville ainsi que des listes par quartier au :
www.ottawabeststart.com *et* www.parentresource.ca

Pour de plus amples informations :
information@parentresource.ca
613-565-2467 x222

VOUS POUVEZ AUSSI CONTACTER:
Services disponibles en plusieurs langues

211 – Information et aiguillage pour services communautaires, sociaux, gouvernementaux et de santé

311 – Services municipaux: réparations des routes, ordures ménagères, logements sociaux, parcs & recréation, garde d'enfants, Bibliobus, refuges

Distress Centre – Ligne de soutien pour la santé mentale: 613-722-6914 www.dcottawa.on.ca/english/services/247-support/mental-health-crisis-line.html / Jeunesse, J'écoute: 1-800-668-6868 www.jeunessejecoute.ca